



UNION DEPARTEMENTALE
DES
SAPEURS-POMPIERS DE LA SEINE MARITIME

AFFILIEE A LA FEDERATION NATIONALE DES SAPEURS-POMPIERS DE FRANCE

LES GESTES QUI SAUVENT (sensibilisation) Programme de formation

Durée
2 heures
Public visé
Tout public à partir de 10 ans
Prérequis
Aucun
Objectif
A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes des premiers secours destinés à se protéger, protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.
Contenu
Accueil et présentation 1. Protection 2. Alerte 3. La victime qui parle et se plaint : <ul style="list-style-type: none">- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant- Mettre la victime en position d'attente (plaies graves) 4. La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas 5. La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas Conclusion
Moyens pédagogiques
1 coupe de tête articulée, 1 mannequin RCP, défibrillateur, matériels pour compression manuelle, pansement compressif et garrot improvisé
Encadrement
Formateur aux premiers secours (PAE FPS) Formateur en prévention et secours civiques (PAE FPSC) Formateur en sauveteurs secouristes du travail (FSST) <u>1 formateur pour 15 stagiaires maximum</u>
Mode d'évaluation
La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation. La participation à la sensibilisation aux Gestes qui Sauvent donne lieu à la délivrance d'une attestation.