

## GUIDE DES TREMPLINS

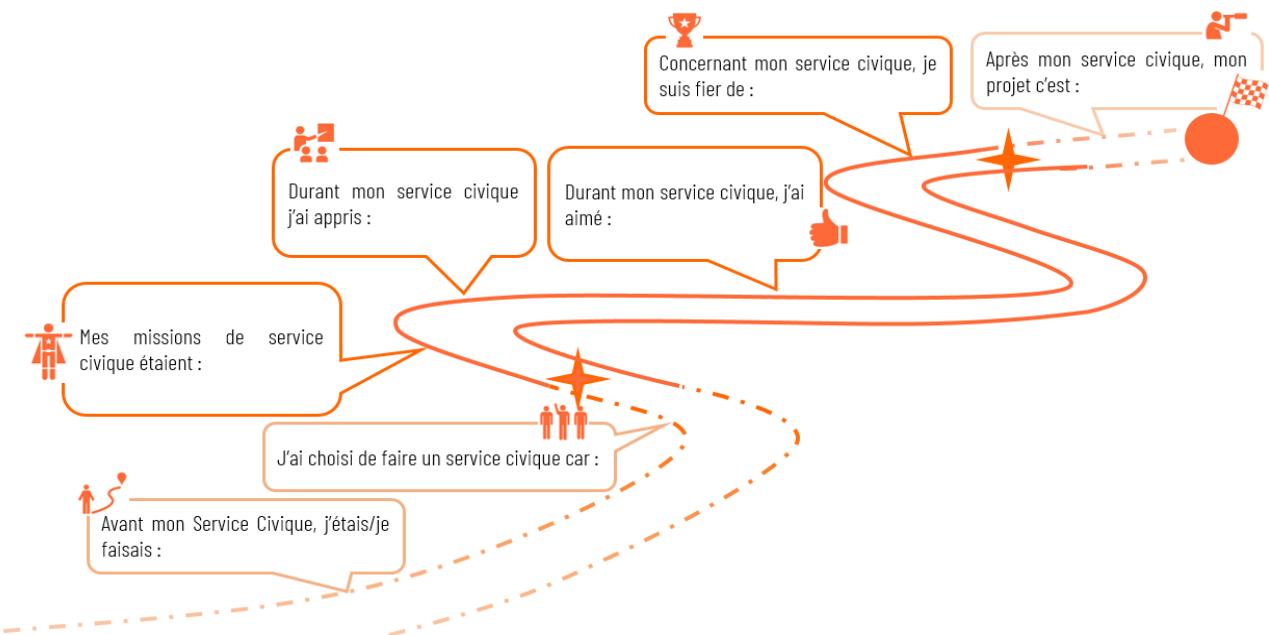


**Objectif des Tremplins :** permettre aux jeunes de s'entraîner à présenter leur Service Civique et à valoriser les compétences acquises lors de cette expérience

### 1) Présentation des coachs auprès du volontaire : Prénom, métier, structure

### 2) Présentation du volontaire et de son parcours

Il est demandé aux volontaires de présenter leur parcours de la manière suivante :



Cet exercice étant nouveau et difficile pour beaucoup d'entre eux, n'hésitez pas à **questionner et relancer les volontaires si nécessaire**.

**A noter :** lors de sa présentation, le volontaire peut s'appuyer sur son portefeuille ou son livret de compétences, son CV, et tous les autres documents illustrant ce que le volontaire a appris pendant son volontariat.

### 3) Retour des coachs et échanges avec le volontaire

Soyez positifs ! Encouragez le volontaire, célèbrez ses réussites, pointez les compétences qu'il a acquises et qu'il n'a parfois pas encore identifiées.



Pour faire un retour sur la forme de sa présentation au volontaire, basez-vous sur la « *Check-list coaching* » dont vous disposez sur la fiche de retours sur la présentation du volontaire jointe à votre dossier .

### 4) Echange entre coach et formalisation du retour pour le volontaire et son coordinateur

Utilisez la fiche de retours sur la présentation du volontaire jointe à votre dossier.

#### Supports à votre disposition

- Portrait du volontaire
- Fiche de retour sur la présentation du volontaire. La fiche sera à transmettre au Coordinateur d'équipe qui débriefera avec le volontaire avant son départ d'Unis-Cité.

## SUGGESTION DE TRAME A SUIVRE LORS DE L'ECHANGE

### Introduction et présentations

*Se présenter en tant que professionnel*

- ✖ Quel est votre parcours professionnel ?
- ✖ Quel métier exercez-vous ?
- ✖ Pourquoi avez-vous décidé de participer à ces Tremplins ?

*Demander au volontaire de se présenter*

- ✖ Pourquoi s'est-il engagé dans le Service Civique à Unis-Cité ?

### Projets réalisés

- ✖ Sur quels projets majeurs a-t-il travaillé ? Peut-il vous décrire ses missions, de façon à ce que vous puissiez comprendre ce sur quoi il s'est investi pendant 6/9 mois ?

*(Sachant que vous ne connaissez pas ses projets et que vous ne l'avez pas vu en action sur le terrain)*

- ✖ Quel chantier de cohésion a-t-il réalisé ? ou bien Qu'a-t-il fait pendant ses semaines d'intégration ? *(Chantier de cohésion : chantier manuel de 1 ou 2 semaines, réalisé par chaque équipe en début de volontariat, de façon à créer une cohésion de groupe. Certains volontaires réalisent plutôt des activités en groupe ou suivent des formations)*
- ✖ Quels sont les temps de formation auxquels il a participé ?  
*(Formations liées aux projets, formation citoyenne, formation « Accompagnement au Projet d'Avenir »)*
- ✖ Y a-t-il d'autres temps dont il aimeraient vous parler et qu'il n'a pas encore abordés précédemment ?  
*(Travail en équipe, visites, rassemblement régional, etc.)*

### Apports du Service Civique et capitalisation

- ✖ Qu'a-t-il découvert ? Qu'est-ce qui lui a particulièrement plu dans ce Service Civique ?
- ✖ Quelles sont les compétences qu'il a développées ou commencé à développer durant son volontariat ?
- ✖ Qu'a-t-il apprécié durant son volontariat ?
- ✖ Qu'est-ce qui était difficile et comment a-t-il surmonté ces difficultés ?
- ✖ Comment réutiliser l'ensemble de ce que le volontaire a appris pendant son volontariat pour son futur projet (professionnel ou personnel) ?

### Conclusion

- ✖ En quelques mots, quelle est son impression générale sur les 6/9 mois de volontariat qu'il vient de passer ?