

Tutoriel pour réaliser les parcours de GPS Drawing des Groupes Jeunes LPO à partir de l'application mobile Strava

Accessibles du 13 mai au 09 septembre 2024

1. Télécharger l'application Strava (si cela n'est pas déjà fait) depuis votre mobile sur Play Store ou App Store
2. Scanner le QR Code depuis votre mobile :



Strava se lance et vous arrivez sur le compte LPO France de l'application

3. Inscrivez-vous gratuitement en cliquant sur l'encadré orange

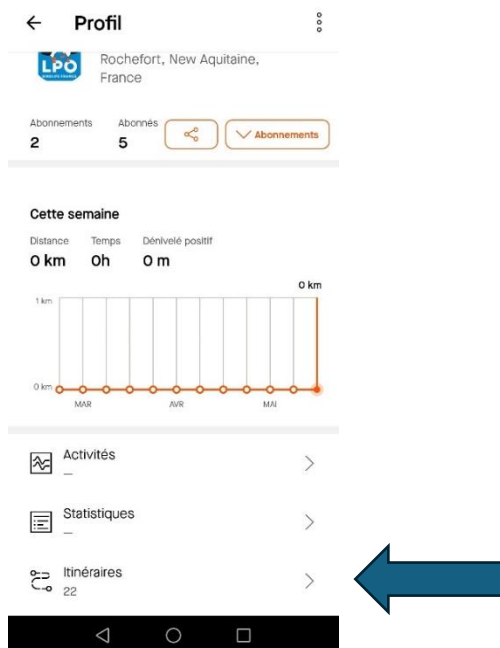


4. Créer son compte gratuit sur Strava ou rentrer ses identifiants



Vous pouvez vous inscrire avec votre adresse mail ou avec vos identifiants Apple, Facebook ou Google

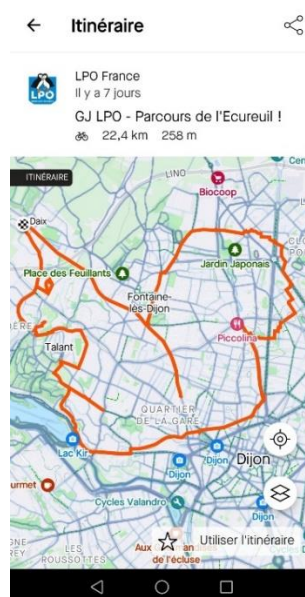
5. Trouver les itinéraires de la LPO France depuis le compte LPO France et cliquer dessus

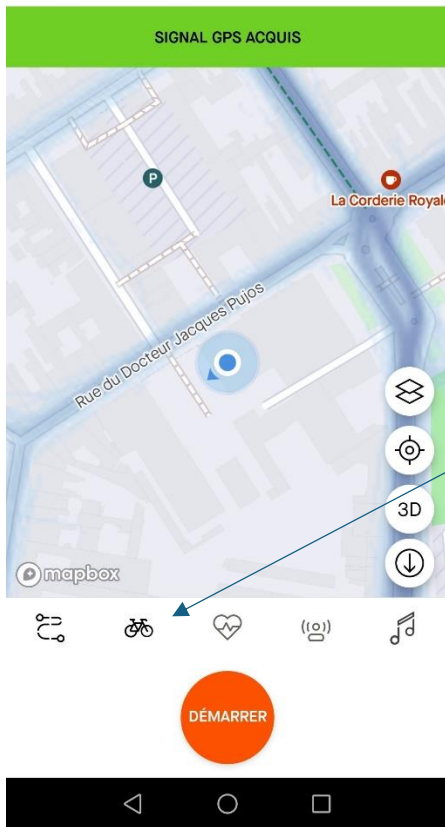


6. Sélectionner l'itinéraire souhaité



Et appuyer sur « utiliser l'itinéraire » pour démarrer le parcours et activer votre signal GPS





Vous pouvez préciser si vous souhaitez faire le parcours en marche, course, vélo...



Choisir un sport



Sports à pied

 Course à pied

 Trail

 Marche

 Randonnée

 Course en fauteuil

Sports sur roues

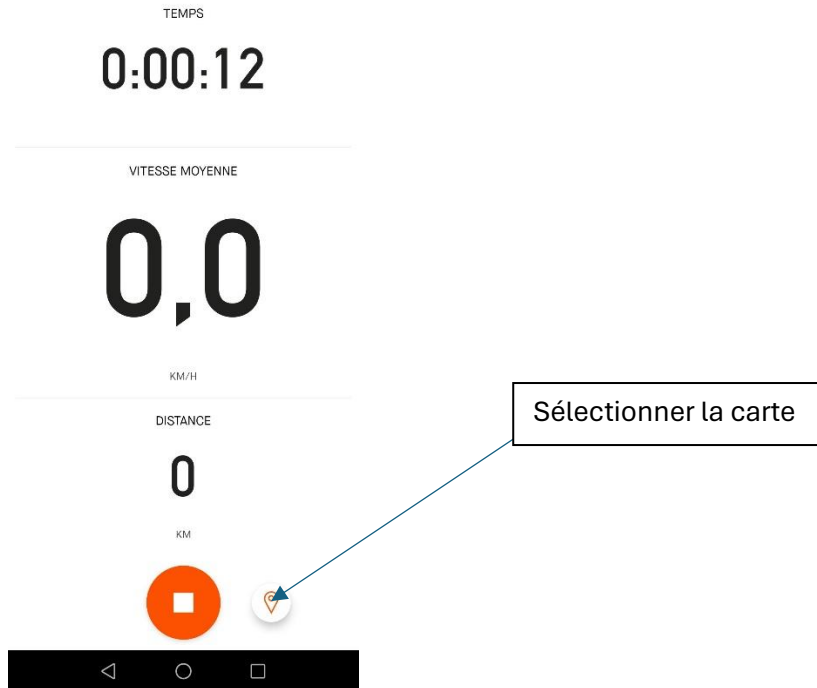
 Vélo



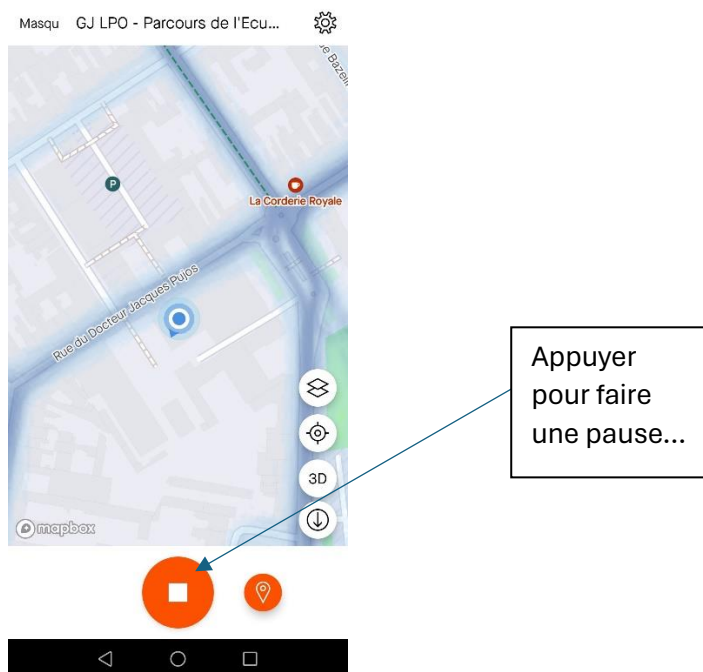
 VTT

 Gravel

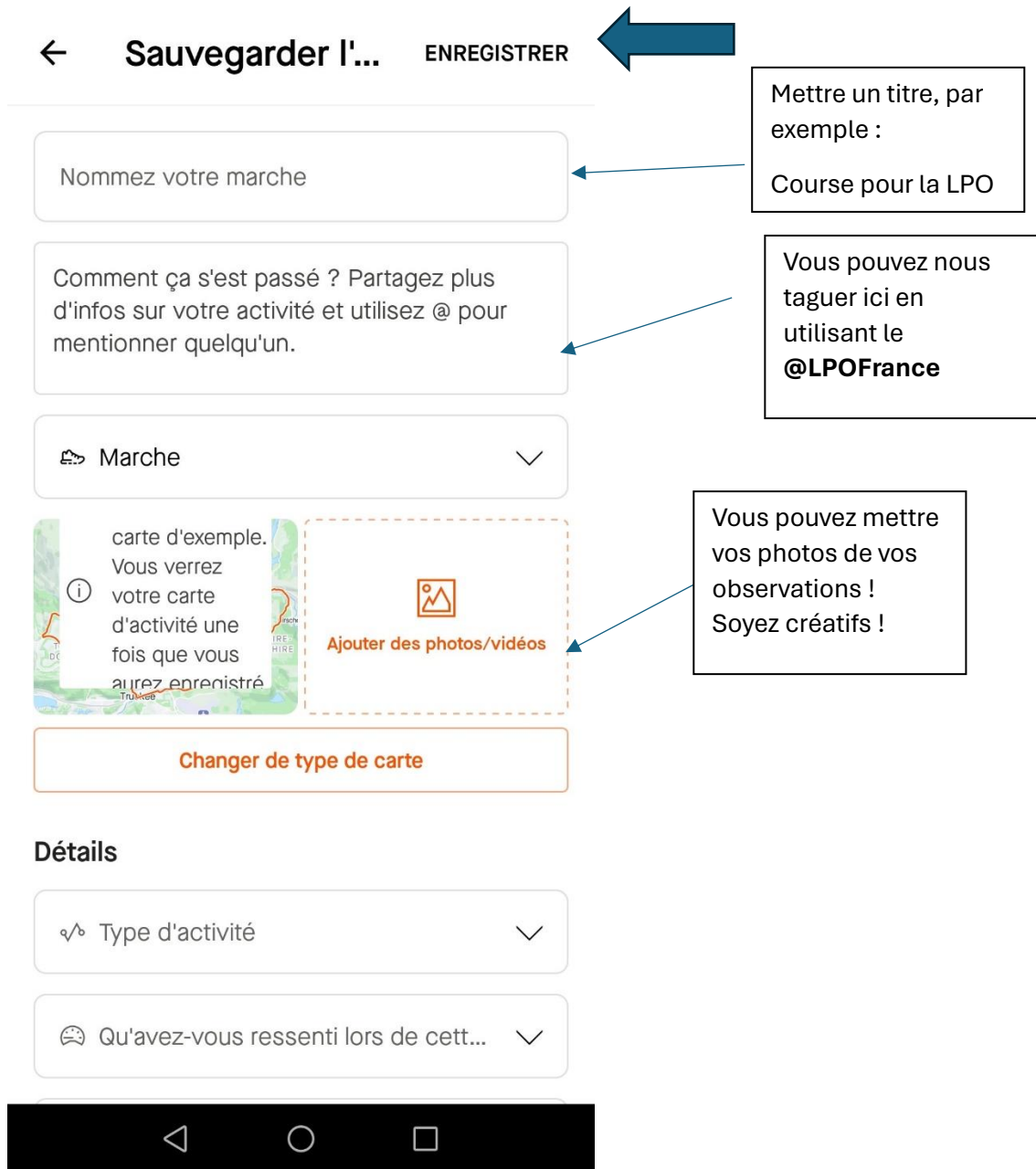
7. Vous pouvez sélectionner le symbole pour visualiser la carte et suivre le parcours



8. Vous pouvez interrompre le parcours pour flâner, prendre des photos...



9. Une fois terminer, vous pouvez écrire un commentaire sur le parcours, mettre des photos et nous taguer !



← Sauvegarder l'... ENREGISTRER

Nommez votre marche

Comment ça s'est passé ? Partagez plus d'infos sur votre activité et utilisez @ pour mentionner quelqu'un.

Marche

carte d'exemple. Vous verrez votre carte d'activité une fois que vous aurez enregistré

Ajouter des photos/vidéos

Changer de type de carte

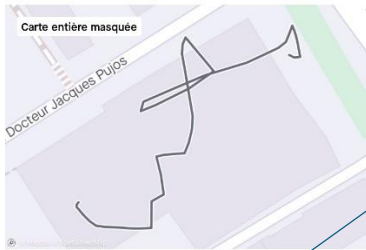
Détails

Type d'activité

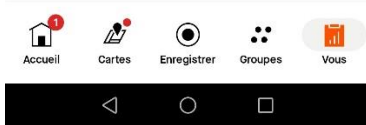
Qu'avez-vous ressenti lors de cett...

N'oubliez pas d'enregistrer !

10. Vous pouvez partager votre parcours sur les réseaux sociaux en utilisant le #GJLPOparcours2024

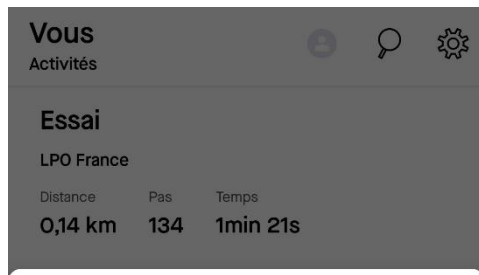


Bravo !
Trouvez des amis qui vous inspireront pour votre prochaine activité.



Taguer la LPO à l'aide de @LPOFrance

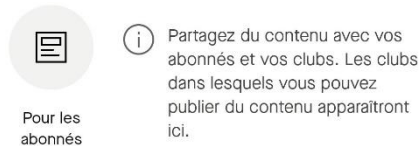
Partager votre parcours



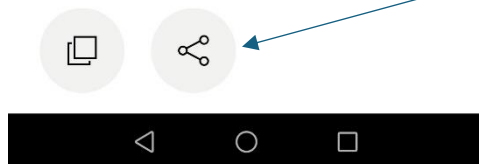
Envoyer à



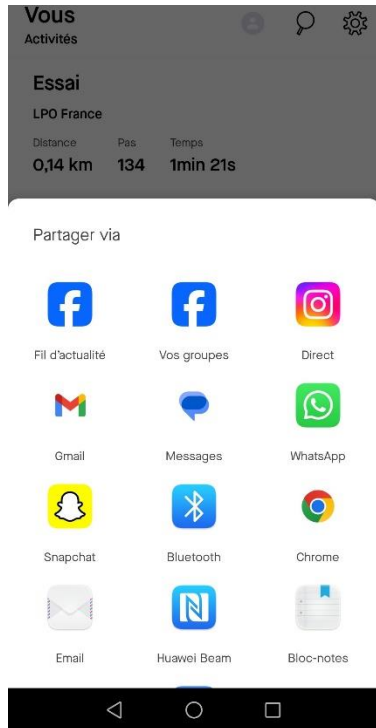
Publier



Partager votre parcours sur vos réseaux sociaux



11. Sélectionner le réseau social souhaité et n'oubliez pas de mentionner le
#GJLPOparcours2024



Merci de votre engagement à nos côtés !

Plus d'informations : benevolat@lpo.fr