

Le mouvement Être-là

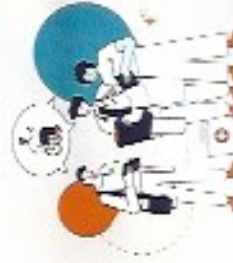
Le mouvement Être-Là rassemble 47 associations et 1 300 bénévoles formés, qui apportent chaque année écoute et soutien à plus de 15 000 personnes sur tout le territoire, tout en épaulant leurs proches.



Nos valeurs

Nous sommes convaincus de l'importance d'un engagement citoyen au service du bien-être des personnes confrontées à la maladie, au grand âge ou à la fin de vie, sources d'isolement et de souffrances.

Indépendants de tout mouvement religieux, politique ou philosophique, nous agissons dans le respect des pensées de chaque personne accompagnée et de son intimité, avec une exigence de bienveillance, de confidentialité et d'absence d'interférence dans les soins.



Notre approche

Dans toutes les associations du mouvement Être-là, nous nous attachons à accueillir et accompagner nos bénévoles et à offrir des formations de qualité et un cadre d'engagement clair et structurant. Nos associations veillent aussi à entretenir une dynamique d'équipe et d'entraide entre bénévoles.

Nous agissons en complémentarité avec nos partenaires soignants, dans un cadre structuré et rassurant (encadrement par la convention de partenariat avec les établissements et réseaux de santé).

Nous œuvrons à la demande des personnes et sur recommandation des soignants, en lien avec les proches.

Aujourd'hui Être-là c'est :

120 000

heures par an de présence, d'écoute et de réconfort

1 300

bénévoles engagés dans toute la France

40

ans d'expérience au service du bien-être des patients et des soins palliatifs

Faites appel à nos bénévoles !

Parlez-en à l'équipe soignante ou lors du passage d'un de nos bénévoles !

Comment contacter nos bénévoles ?

Que vous résidiez à votre domicile, dans un EHPAD ou que vous soyez hospitalisé, vous pouvez faire la demande à votre médecin ou à un membre de l'équipe soignante qui vous entoure.

Vous pouvez aussi prendre contact directement avec l'association la plus proche de chez vous :

Être-là - ASP Corrèze
Centre Hospitalier - Pavillon Marlon
1bd Docteur Verhac
19312 Brive la Gaillarde - CEDEX
Tél: 05 55 84 39 34
aspcorrèze@free.fr - www.asp19.fr

Vous aussi, rejoignez ou soutenez le mouvement des bénévoles Être-là

www.etre-la.org



Être-là

Des bénévoles à vos côtés



À vos côtés !

Offrir présence et écoute

Proposer des moments de partage

Epauler les proches et soutenir les soignants

Faire vivre le lien social et la solidarité entre générations

Être-là,

un mouvement tourné vers les autres

Découvrez notre action et l'accompagnement bénévole à domicile, à l'hôpital ou en EHPAD

Notre accompagnement

Nos bénévoles apportent présence, écoute et réconfort aux personnes fragilisées par la maladie, le grand âge ou la fin de vie, et à leurs proches. Ils participent à l'accès de tous à des soins palliatifs et à un accompagnement de qualité.

Les bénévoles Être-Là vont à la rencontre des personnes malades et de leurs proches pour proposer une présence, une écoute et des moments de partage. Ils contribuent ainsi à leur **bien-être**, à la **qualité des soins**, au lien social, au **partage entre générations** et au **refus de l'isolement**.

Nos bénévoles

Nos bénévoles font partie d'une association et d'une équipe locale. Ils bénéficient d'un cadre structuré et de formations de qualité tout au long de leur parcours bénévole. Ils sont eux-mêmes entourés et accompagnés. L'accompagnement bénévole est un engagement solidaire de proximité, régulier et qui s'inscrit dans la durée.

Ils apportent également un réconfort pour les proches et un soutien pour les soignants.

Les essentiels de l'accompagnement



L'écoute, l'attention et le respect portés aux personnes accompagnées et à leurs proches.



La non-interférence dans les soins.



La confidentialité.

Comment bénéficier d'un accompagnement ?



L'accompagnement s'adresse à toutes les personnes bénéficiant de **soins palliatifs**, de **soins de confort** ou de **soutien**, que ce soit dans des situations de maladie grave, de fin de vie ou de grand âge.

L'accompagnement est possible partout où ces soins sont proposés par des équipes soignantes : au **domicile**, à **l'hôpital**, en EHPAD.

L'accompagnement s'adapte aux besoins de chacun et aux spécificités de chaque lieu.

Chaque bénévole intervient en lien étroit avec les équipes soignantes qui peuvent être sollicitées par toute personne malade ou en fin de vie, ou par ses proches.

Nos bénévoles participent à l'accès aux soins palliatifs

Nos bénévoles et nos associations ont participé à la création et au développement de l'accompagnement et des soins palliatifs en France **depuis 1984**. Notre rôle est encore aujourd'hui de nous engager aux côtés des soignants pour que cette approche humaniste et à l'impact démontré soit **accessible à tous**.

Un bénévolat encadré par la loi et en partenariat avec le personnel soignant

L'accompagnement bénévole est encadré :

- Par les lois sur les droits des patients et l'accès aux soins palliatifs (Loi n° 99-477 du 9 juin 1999 *relative à l'accès à la fin de vie* et Loi n° 2005-380 du 22 mars 2005 *relative à l'accès aux soins palliatifs*).
- Par le parcours de formation des bénévoles.
- Par des conventions signées entre les associations d'Être-là et les lieux et réseaux de soins.
- Par une charte éthique.

Ils en parlent !



On est là essentiellement pour écouter. L'accompagnement, c'est un geste qui me paraît très simple, c'est venir voir l'autre, écouter des liens, échanger. C'est source de moments formidables.

Anne-Marie, bénévole



La possibilité de faire appel à des bénévoles, c'est une ressource qui est extrêmement importante, parce qu'ils sont ce que nous ne sommes pas : pas de la famille, pas des professionnels. Les bénévoles, c'est la possibilité d'avoir plus de présence, de réassurance. C'est aussi la possibilité pour des proches de se dire « je vais souffrir je ne culpabilise pas, t'y a quelqu'un ».

Laurence, infirmière



Les bénévoles, ça nous sort de notre quotidien, de la maladie... C'est un bon d'air ! C'est une aide très précieuse et moi je sais que quand les bénévoles sont à la maison, le cœur s'apaise l'esprit se tranquillise.

Marie, proche d'une personne accompagnée