



Les Jolis Rêves De Nos Aînés

Il n'y a pas d'âge pour rêver !

Créée en 2022, l'association Les Jolis Rêves De Nos Aînés s'est donné pour mission d'aider les Seniors de plus de 70 ans habitant le Pays de Grasse à réaliser leurs rêves. Offrir une parenthèse enchantée à nos Aînés qui nous ont tant transmis est la raison d'être de l'association qui propose de tout mettre en œuvre pour que les rêves de nos Aînés deviennent réalité.

Un rêve peut être inattendu, extravagant ou tout simple, parfois même il peut sembler un peu ridicule à exprimer pour la personne qui le garde tel un secret... Et pourtant, il suffit souvent et seulement d'un peu d'attention, de temps, d'organisation, voire d'un petit coup de pouce, et la magie est là ! Pour la plus grande joie de nos Aînés. Telle est l'intention de notre association.

L'association Les Jolis Rêves De Nos Aînés se concentre sur les rêves exprimés par les Seniors de plus de 70 ans résidant dans l'une des 23 communes de la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse et, pour des raisons économiques et écologiques, le périmètre de leur réalisation est limité à la région PACA.

La Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse regroupe 23 communes : Amirat, Andon, Auribeau-sur-Siagne, Briançonnet, Cabris, Caille, Collongues, Escragnoles, Gars, Grasse, La Roquette-sur-Siagne, Le Mas, Le Tignet, Les Mujouls, Mouans-Sartoux, Pégomas, Peymeinade, Saint-Auban, Saint-Cézaire-sur-Siagne, Saint-Vallier-de-Thiery, Séranon, Spéracèdes et Valderoure.

Naviguer jusqu'aux îles de Lérins, aller aux champignons, écrire son histoire ou celle de sa famille, chanter sur scène, survoler la région, retourner sur un lieu chargé d'émotion (ancienne école, ancien village...), voir un paysage enneigé, faire de la moto, assister à un opéra, etc.

À l'écoute pour accueillir l'expression des rêves, l'association étudie les possibilités pour les concrétiser en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, individuellement ou en groupe, selon les besoins et le contexte, tout en apportant toujours le plus grand soin aux "rêveurs" afin qu'ils vivent l'expérience la plus merveilleuse qui soit !

Une fois un rêve bien défini, nous établissons le projet de sa réalisation, en détaillant chacune des étapes en matière d'organisation et sous la forme d'une assistance concrète, pour qu'il puisse fleurir et devenir un moment vraiment spécial et mémorable.

Si le rêve à réaliser est amené à dépasser nos compétences ou notre zone d'intervention, nous faisons alors le maximum pour apporter tout le conseil possible pour orienter l'Aîné concerné vers d'autres interlocuteurs.

L'association Les Jolis Rêves de Nos Aînés est fière de faire partie des 15 lauréates du prix Solidarité Version Femina 2025 !

Chaque année, le supplément hebdomadaire de Nice Matin (et de toute la Presse Quotidienne Régionale) met en lumière l'action d'associations portées par des femmes et plébiscitées par le public et par un jury présidé par Frédéric Lopez. Une belle reconnaissance pour notre engagement auprès de nos Aînés !





Une histoire de coeur

L'association loi 1901 à but non lucratif Les Jolis Rêves De Nos Aînés est née en 2022 au Tignet, à quelques kilomètres de la Capitale des Parfums, à l'initiative de deux amies qui, touchées par les structures réalisant les rêves des enfants en difficulté, ont ressenti la nécessité et fait le voeu de développer une organisation au service des rêves des Aînés de leur région, le Pays de Grasse.

Leur intention ? Permettre, par la réalisation d'un souhait, souvent conservé au fond du coeur depuis longtemps sans oser le dévoiler, de briser l'isolement vécu par certains Seniors, de recréer une douce dynamique, de redonner confiance, de créer du lien et de diffuser de la joie.

Aujourd'hui, l'association fonctionne grâce à deux membres permanents et à un réseau de bénévoles. A leurs côtés, adhérents et partenaires représentent un soutien essentiel pour concrétiser la mission de l'association.



Jean Siccardi, un parrain passionné, respectueux des Hommes et des Histoires

L'association Les Jolis Rêves De Nos Aînés est honorée et ravie d'avoir pour parrain Jean Siccardi. Né à Nice, aujourd'hui installé dans le Pays de Grasse, le romancier a été touché par la mission de l'association et la mobilisation de ses bénévoles et a souhaité apporter son soutien.

Homme de la terre et de la montagne, imprégné des paysages lumineux et odorants de la région, cet écrivain majeur de la Provence, traduit dans 11 langues, est l'auteur de 80 livres, dont *La Carriole* (Phébus), lauréat du Prix Gironde-Nouvelles-Écritures 1995, et *L'auberge du gué* (Calmann-Lévy), lauréat du Prix Nice-Baie-des-Anges 2018.

Les grands-parents piémontais de Jean Siccardi ont migré au début du 20ème siècle dans le comté de Nice. De cet héritage sont nés son attachement et sa passion pour la culture méditerranéenne. Travailleur acharné et passionné, Jean Siccardi se définit comme « un auteur classique de souche niçoise qui a choisi de rester au pays » et aussi comme « un passeur de mots »...

Sa contribution à l'association Les Jolis Rêves De Nos Aînés s'inscrit dans ses valeurs fortes d'authenticité, de respect et de transmission.



Jean Siccardi entouré (de droite à gauche) d'Isabelle Williams, Vice-présidente, Carmen Benvenuti, Fondatrice et Présidente de l'association Les Jolis Rêves De Nos Aînés et Marie-Noëlle, bénévole

« Il y a des rencontres qui se font. Des personnes sur votre route avec lesquelles naissent des histoires. C'est ainsi qu'est né mon lien avec l'association Les Jolis Rêves De Nos Aînés. »

Quelques rêves déjà réalisés

Le rêve de Denise, Chantal, Catherine et Michel

>> Survoler la région pour la première fois et contempler la côte depuis le ciel

Le rêve de Renée, ancienne institutrice

>> Redonner cours à des enfants en école primaire

Le rêve d'Armanda

>> « Voler comme en oiseau » en planeur

Le rêve de Jacqueline, Lucy, Cathy, entre autres Seniors

>> S'initier au yoga, en douceur et sans stress grâce au Yoga Assis (atelier collectif)

Le rêve de Jean-Pierre, Hélène, Myriam, entre autres Seniors

>> Participer à un atelier d'écriture et découvrir les talents de son imagination (atelier collectif)

Le rêve de Claude

>> Aller à la pêche, toute une journée au bord de l'eau

Le rêve de Thérèse, Martine, Nicole, entre autres Seniors

>> (Re)découvrir les atouts de leur voix pour une communication efficace et confiante (atelier collectif)



>> Photos disponibles sur demande !



Comment soutenir l'action de l'association ?

Plusieurs moyens d'aider Les Jolis Rêves De Nos Aînés :

- ✓ Adhérer à notre association > la cotisation annuelle n'est que de 5 euros
- ✓ Faire un don (non défiscalisable à ce jour, la structure étant trop jeune)
- ✓ Organiser un événement au profit des Jolis Rêves de Nos Aînés
- ✓ Devenir sponsor (pour les entreprises et collectivités)

Pour adhérer et/ou faire un don (paiement entièrement sécurisé) : <https://www.helloasso.com/associations/les-jolis-reves-de-nos-aines>

Contacts

Carmen Benvenuti, Fondatrice, présidente et trésorière
Isabelle Williams, Vice présidente et secrétaire

Téléphone : 07 82 89 44 15

Email : lesjolisrevesdenosaines@gmail.com

Pour en savoir plus sur l'association, rendez-vous sur le site internet : www.lesjolisreves.fr

Pour adhérer (5 euros seulement par an) ou faire un don par paiement sécurisé, rendez-vous sur le site de HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/les-jolis-reves-de-nos-aines>

Pour suivre l'actualité de l'association Les Jolis Rêves De Nos Aînés :

 <https://www.facebook.com/lesjolisrevesdenosaines/>

 <https://www.instagram.com/lesjolisrevesdenosaines/>

Les Jolis Rêves de Nos Aînés est une association loi 1901 à but non lucratif, enregistrée à la Sous-préfecture de Grasse (06) et dans le Répertoire national des associations (RNA) du Ministère de l'Intérieur sous le numéro W061015540.
