

L'innovation sportive au service de la biodiversité arrive les 28 - 29 - 30 novembre prochain !

Saint-Siméon-de-Bressieux, 16-10-2025

Publication immédiate

L'ULTRA BACK TO LIFE (UBTL) : LA REVOLUTION SPORTIVE QUI RÉGÈNÈRE LA PLANÈTE

Une première dans l'univers du sport

L'Ultra Back To Life (UBTL) prépare une **édition historique du 28 au 30 novembre 2025** à Saint-Siméon-de-Bressieux (Isère, 38). Cette compétition d'ultra-endurance **réinvente fondamentalement le concept de performance sportive** en plaçant la régénération écologique au cœur de la compétition.

Deux équipes symboliques - le **Poumon Vert** (la forêt) et le **Poumon Bleu** (l'océan) - s'affronteront pendant 48 heures dans un défi révolutionnaire ayant pour objectif de promouvoir la biodiversité, inspirer un nouveau modèle de sport responsable et initier la résilience alimentaire et écologique du territoire hôte.

L'innovation qui transforme chaque kilomètre en acte positif

Contrairement aux compétitions traditionnelles qui génèrent un impact environnemental souvent important et négatif, **L'UBTL transforme chaque kilomètre parcouru en acte positif pour l'environnement autour d'une organisation événementielle exemplaire et engagée.**

Les athlètes ne se contentent pas de courir d'un point A à un point B. Dans ce concept, sur un temps, un territoire et des terrains d'actions définis, ils transportent à la course végétaux & matière organique, ils plantent des arbres fruitiers, créent des mares naturelles, construisent des haies sèches, posent des nichoirs et dépolluent le territoire.

Un système de classification alternatif à la seule vitesse

L'UBTL a créé un **système de classification innovant par points** qui intègre :

- La **performance sportive** (bilan kilométrique sur 48h)
- Les **actions pour la biodiversité** réalisées
- L'**empreinte carbone** des athlètes (transport, alimentation, équipement)
- L'**engagement pédagogique** auprès des enfants (chaque enfant participant au projet donne son point à la forêt ou à l'océan)
- L'**engagement citoyen** grâce aux soutiens apportés via les Paris vivants (dons & soutiens en ligne)

Cette approche holistique fait de l'UBTL **la première compétition sportive inclusive, collaborative, entièrement dédiée à la régénération et préservation de la biodiversité**, et in fine, avec un **impact carbone positif**. A la fin, tout le monde a gagné!

Une réponse sensée aux défis de notre époque: Du sport-spectacle au sport-régénérateur

Dans un contexte de crise écologique mondiale, l'UBTL propose une alternative concrète au modèle sportif traditionnel. L'événement est inclusif et permet à chacun de trouver sa place.

Le format XXL de 48h consécutives ne s'adresse qu'aux plus déterminés et endurants, mais tout le monde peut trouver la formule adaptée à ses ambitions et capacités :

La **formule relayeur** offre des relais de 3h ou plus, accessibles à tous les sportifs pour vivre la "compétition" de l'intérieur.

Les chantiers participatifs offrent à tous l'opportunité de mettre les mains dans la terre et d'apprendre de la biodiversité sans se mettre au défi.

Les paris vivants, une alternative vertueuse aux paris sportifs traditionnels, permettent de soutenir la biodiversité et son équipe favorite et même de remporter des lots éthiques grâce à un don.

En parallèle de la course, **48h d'animations (spectacles, concerts, conférences, ateliers & chantiers participatifs,...) et de restauration solidaire (crêpes, soupes, frites & buvette) pour petits et grands** seront organisées sur la base de vie établie à la salle du Carrousel à Saint-Siméon-de-Bressieux.

Des ambitions écologiques sans précédent

La version pilote de mars 2025 a validé ce concept novateur et a permis, grâce à la mobilisation générale, la plantation de plus de 200 arbres et arbustes fruitiers. L'édition de novembre 2025 va laisser un héritage durable au territoire :

- **1000 arbres** et arbustes fruitiers plantés
- Création de **multiples mares, haies sèches et autres habitats spécifiques**
- Dépollution du territoire
- Sensibilisation de **500 enfants** à travers un projet pédagogique d'envergure
- La création d'un **jardin-forêt** ludo-pédagogique
- Stockage durable d'au moins **500 tonnes de CO₂**
- Initiation de l'autonomie alimentaire locale
- Inspiration d'un modèle reproductible pour d'autres territoires & organisations

Un événement à impact environnemental positif : c'est une première mondiale dans le domaine du sport !

Un projet pédagogique et solidaire au cœur de l'innovation

L'objectif majeur de l'événement est de sensibiliser à la biodiversité qui nous entoure et s'adresse en premier lieu à la jeune génération. Le projet inclut 4 établissements scolaires de la ville de Saint-Siméon-de-Bressieux pour une semaine pédagogique sans précédent. En partenariat avec le Lycée d'Enseignement Agricole Privé (LEAP) Saint-Exupéry, les élèves de Terminales SAPAT pilotent, dans le cadre de leur cursus scolaire, une semaine de mobilisation exceptionnelle pour les écoles élémentaires de la ville.

Au programme, une dizaine d'ateliers pédagogiques seront organisés du lundi 24 au vendredi 28 novembre : relais sportif des écoliers pour creuser la mare du verger citoyen, ateliers de cuisine intergénérationnelle, expositions, films inspirants, ateliers sensoriels, créatifs et ludiques autour de la biodiversité.

Un passage de relais en fanfare entre les écoliers et les athlètes

Le **vendredi 28 novembre à 14h, près de 300 écoliers** s'élanceront pour la course contre la faim. Une course solidaire lors de laquelle les enfants tâcheront de courir un maximum de tours autour du stade de foot de la ville pour récolter des fonds en faveur d'Action Contre la Faim à Madagascar. Un passage de relais symbolique et fort en émotions se dessine puisque les coureurs engagés au départ de l'UBTL se verront transmettre l'énergie de tous les écoliers pour démarrer ces 48 heures de joutes sportives inédites.

La reconnaissance du plus haut niveau

Le concept séduit les champions les plus prestigieux du trail français. **Xavier Thévenard**, triple vainqueur de l'UTMB (Ultra-Trail du Mont-Blanc) et figure emblématique du trail engagé, salue cette nouvelle manière d'aborder la compétition, plus sobre, plus engagée, plus sensée.

Cette adhésion des athlètes de haut niveau témoigne de l'émergence d'une nouvelle conscience sportive où la performance individuelle se met au service d'un projet collectif de régénération environnementale.

Simon Gosselin, ultra-traileur reconnu pour son engagement a dû se retirer pour une opération qui tombe le jour de la course mais d'autres champion(ne)s engagé(e)s comme **Nicolas Vandenelsken, Olivier Maria, Axel Féraud ou Julia Harnie** ont déjà confirmé leur participation à cette grande célébration du monde vivant, transformant l'UBTL en laboratoire d'innovation sportive observé par l'ensemble du milieu.

L'organisation appelle à la mobilisation générale en faveur du vivant, des places de bénévoles et les derniers partenaires sont encore attendus pour assurer la réussite du projet. Les inscriptions sont ouvertes sur HelloAsso:

<https://www.helloasso.com/associations/abundita/evenements/ultra-back-to-life-ubtl-2>

L'événement est porté par l'association Abundita (Ex Ploggathon) en partenariat avec la ville de Saint Siméon de Bressieux et le Lycée Saint Exupéry. L'association pionnière du sport engagé multiplie depuis 2019 les défis et exploits sportifs au service de la biodiversité comme les records du monde de plogging, les 24h de l'arbre, L'Ironathon ou encore les dépollueurs de l'extrême.

Pour toutes demandes d'interviews, d'informations complémentaires ou des photos d'illustrations de la version pilote: info@ploggathon.org

CONTACT PRESSE :

CLÉMENT CHAPEL

Fondateur de l'UBTL

Téléphone : +33 6 78 03 73 00

Email : info@ploggathon.org

📷 [@clement_chapel](https://www.instagram.com/_clement_chapel)

📷 [@ubtl.ultrabacktolife](https://www.instagram.com/@ubtl.ultrabacktolife)





LA COMPÉTITION SPORTIVE AU SERVICE DE LA BIODIVERSITÉ

28 **ULTRA.**
29 **BACK.**
30 **TO.LIFE.**
NOV
2025
ST - SIMÉON-DE-BRESSIEUX



PLANTATIONS
SPECTACLE
COMPÉTITION
ATELIERS
PROJECTION
CONCERT
CONFÉRENCES

• PLUS D'INFOS



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

