



Une famille pour une mère isolée

Présentation de l'association Marraine & Vous

Janvier 2026

Il y a 13 ans,
nos fondatrices ont eu deux intuitions

Pour prendre soin d'un enfant
il faut d'abord prendre soin de sa mère

En particulier durant la période clé
de la petite enfance

Le lien social est le premier levier de
reconstruction de ces mères isolées

Au parcours de vie chaotique et douloureux
pour la plupart d'entre elles



L'isolement a de lourdes conséquences sur ces femmes fragilisées par leur maternité et leur parcours de vie

- **1 million de femmes élèvent leurs enfants complètement seules**, sans soutien familial ni amical...
- Ces femmes ont très souvent un parcours de vie chaotique fait de blessures d'enfance (placements, violences...), d'abandons, de violences conjugales, d'exil culturel...
- **46% des enfants vivant seuls avec leur mère vivent sous le seuil de pauvreté**

Les conséquences de l'isolement sur les mères...

- Perte d'estime d'elles-mêmes
- Repli sur elles-mêmes, difficulté à créer du lien
- Perte de confiance en leur capacité à élever leurs enfants
- Dépression, épuisement/burn-out maternel
- Décrochage professionnel
- Précarité matérielle et financière

... et sur leurs enfants

- Manque de sécurité affective
- Relation non ajustée à leur mère
- Manque de repères éducatifs
- Fragilités psychologiques, dépression...
- Décrochage scolaire
- Comportements violents

La mission de Marraine & Vous :

Rompre l'isolement des mères et de leurs enfants

Le dispositif de Marraine & Vous :

Tisser un triple lien social autour des mères isolées et de leurs enfants

1

Avec une
« famille-marraine »

Au travers
d'un parrainage affectif
durant plusieurs années

2

Avec l'équipe
de l'association

Dont des bénévoles
et des psychologues

3

Avec les autres mamans
parrainées

En leur proposant
des rencontres-ateliers mensuels
+ 2 grandes fêtes par an

Les bénéfices de notre action sont immenses

Les bénéfices pour la mère

- Confiance en elle, estime d'elle-même restaurées
- Mieux-être psychologique
- Reprise de confiance dans sa capacité parentale
- Ambiance familiale apaisée
- Restauration de ses compétences sociales
- Liens amicaux/familiaux renoués
- Emploi retrouvé, études reprises
- Restauration de l'image de l'homme (comme conjoint et père)

Les bénéfices pour son enfant

- Une mère plus confiante, plus présente
- Un lien équilibré retrouvé avec la mère
- Une ambiance familiale apaisée
- Une sécurité affective restaurée
- Mieux-être psychologique
- Moins de décrochage scolaire ou de comportements violents
- Restauration de l'image de l'homme (comme conjoint et père)

Aujourd'hui, Marraine & Vous c'est ...

4 antennes

Paris

Nantes / Saint-Nazaire

Lyon

Toulon



101 mères et 130 enfants
accompagnés

Dont 85 mères parrainées
par une famille

-
155 mères parrainées
depuis notre création

-
1 Délégué Général
7 salariés
6 administrateurs
10 ambassadeurs
200 bénévoles



Et nous avons besoin de vous !

Nous recherchons...

Des familles-marraines
pour entourer
une maman et son enfant
de votre attention



100 mères
accompagnées
en 2025



200 mères
accompagnées
en 2030

Merci de votre attention !





 marraine
& vous

Une famille pour une mère isolée

