



*Une famille pour une mère isolée*

# Présentation de l'association Marraine & Vous

Janvier 2026



## Il y a 13 ans, nos fondatrices ont eu deux intuitions

**Pour prendre soin d'un enfant  
il faut d'abord prendre soin de sa mère**

En particulier durant la période clé  
de la petite enfance



**Le lien social est le premier levier de  
reconstruction de ces mères isolées**

Au parcours de vie chaotique et douloureux  
pour la plupart d'entre elles



## L'isolement a de lourdes conséquences sur ces femmes fragilisées par leur maternité et leur parcours de vie

- **1 million de femmes élèvent leurs enfants complètement seules**, sans soutien familial ni amical...
- Ces femmes ont très souvent un parcours de vie chaotique fait de blessures d'enfance (placements, violences...), d'abandons, de violences conjugales, d'exil culturel...
- **46%** des enfants vivant seuls avec leur mère vivent **sous le seuil de pauvreté**

### Les conséquences de l'isolement sur les mères...

- Perte d'estime d'elles-mêmes
- Repli sur elles-mêmes, difficulté à créer du lien
- Perte de confiance en leur capacité à élever leurs enfants
- Dépression, épuisement/burn-out maternel
- Décrochage professionnel
- Précarité matérielle et financière

### ... et sur leurs enfants

- Manque de sécurité affective
- Relation non ajustée à leur mère
- Manque de repères éducatifs
- Fragilités psychologiques, dépression...
- Décrochage scolaire
- Comportements violents

## **La mission de Marraine & Vous : Rompre l'isolement des mères et de leurs enfants**

### **Le dispositif de Marraine & Vous : Tisser un triple lien social autour des mères isolées et de leurs enfants**

1

**Avec une  
« famille-marraine »**

Au travers  
d'un parrainage affectif  
durant plusieurs années

2

**Avec l'équipe  
de l'association**

Dont des bénévoles  
et des psychologues

3

**Avec les autres mamans  
parrainées**

En leur proposant  
des rencontres-ateliers mensuels  
+ 2 grandes fêtes par an

## Les bénéfices de notre action sont immenses

### Les bénéfices pour la mère

- Confiance en elle, estime d'elle-même restaurées
- Mieux-être psychologique
- Reprise de confiance dans sa capacité parentale
- Ambiance familiale apaisée
- Restauration de ses compétences sociales
- Liens amicaux/familiaux renoués
- Emploi retrouvé, études reprises
- Restauration de l'image de l'homme (comme conjoint et père)

### Les bénéfices pour son enfant

- Une mère plus confiante, plus présente
- Un lien équilibré retrouvé avec la mère
- Une ambiance familiale apaisée
- Une sécurité affective restaurée
- Mieux-être psychologique
- Moins de décrochage scolaire ou de comportements violents
- Restauration de l'image de l'homme (comme conjoint et père)



# Aujourd'hui, Mairaine & Vous c'est ...

## 4 antennes

Paris

Nantes / Saint-Nazaire

Lyon

Toulon



**101 mères et 130 enfants**  
accompagnés

**Dont 85 mères parrainées**  
par une famille

-

**155 mères parrainées**  
depuis notre création

-

**1 Délégué Général**

**7 salariés**

**6 administrateurs**

**10 ambassadeurs**

**200 bénévoles**



**Et nous avons besoin de vous !**  
**Nous recherchons...**

**Des familles-marraines**  
pour entourer  
une maman et son enfant  
de votre attention



**100 mères  
accompagnées  
en 2025**

**Objectif  
x2 en 5 ans**

**200 mères  
accompagnées  
en 2030**



# Merci de votre attention !







 **marraine  
& VOUS**  
*Une famille pour une mère isolée*