

elles
A LA ROCHELLE

MARS
2026

PROGRAMME
ET INFOS :
WWW.CAS17.FR

WOMEN'S
RIGHTS:
WE WON'T
GO BACK!

Elles étaient une fois...
et vécurent Heureuses



Elles étaient une fois... et vécurent heureuses

« Chaque société se construit sur des récits. Or, depuis des siècles, ceux des femmes - leurs luttes, leurs savoirs, leurs créations - ont été largement invisibilisés, oubliés, ou relégués au second plan. Ce festival propose d'interroger ces absences, de faire place à d'autres voix, et de revisiter l'Histoire à la lumière de celles qui l'ont vécue autrement. "Elles étaient une fois...et vécurent heureuses" est un mois de rencontres, de créations et de dialogues autour de la place des femmes dans l'Histoire passée. Il s'intéresse à l'histoire vivante, c'est-à-dire la manière dont elle continue d'être incarnée et représentée aujourd'hui : dans les médias, la culture populaire, l'espace public, les institutions éducatives et commémoratives...

En articulant mémoire et action, transmission et réinvention, ce festival inscrit sa démarche dans une volonté de réappropriation des savoirs, des récits et des espaces.

Le festival féministe Des Elles à la Rochelle vous invite, tout au long du mois de mars, à déconstruire les préjugés et les stéréotypes de genre. Un temps pour exposer les discriminations subies afin d'inciter à un changement de société.

Coordonnée par le Collectif Actions Solidaires, cette édition sera l'occasion de donner à chacun-e l'envie d'agir pour soi, pour les autres, pour dessiner les contours d'une société plus juste et plus égalitaire.

 **elles**
A LA ROCHELLE

21 rue Sardinerie • 17000 LA ROCHELLE
09 81 39 53 70 • contact@cas17.fr

www.cas17.fr

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux



Des Elles la Rochelle



Remerciements

« Nous souhaitons remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui feront vivre cet événement citoyen engagé pour l'égalité et la déconstruction des stéréotypes de genre.

Votre présence, vos contributions et votre curiosité seront la réussite de ce festival. Merci de vous engager avec nous dans cette réflexion collective sur les résistances à tisser aujourd'hui pour construire un avenir plus juste demain.

Aux intervenant-e-s et artistes : vos ateliers, débats et créations permettent d'ouvrir des espaces d'échange et de questionnement essentiels au service d'un monde plus inclusif. Merci pour votre créativité et vos réflexions.

Aux participant-e-s : votre présence, vos contributions et votre curiosité seront la réussite de ce festival.

Un grand merci également à nos soutiens et partenaires : La Ville de la Rochelle, le Département de la Charente Maritime, la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Imprimerie Rochelaise, RCF, Radio Collège 95.9 Aytré.

Enfin, à l'équipe organisatrice et aux bénévoles : merci pour vos idées, votre engagement et votre travail collectif pour mener à bien ce projet citoyen ambitieux.

Ce festival puise sa force dans le travail partenarial de sa trentaine de structures partenaires, ayant à cœur de faire rayonner ces événements sur le territoire. Merci de porter haut les valeurs d'égalité et de lutte contre les discriminations qui sont au cœur de ce festival, mais aussi du Collectif Actions Solidaires.

Grâce à vous, Le festival des Elles à la Rochelle continue d'être un espace de dialogue et de transformation sociale. Ensemble, continuons à faire évoluer les regards, déplaçons les lignes, renversons les cadres !

L'équipe du CAS.



VENDREDI 27 FÉVRIER

18H30

**Salle des fêtes
de l'Hôtel de Ville
de La Rochelle**

INAUGURATION



à partir
de 16 ans

DATES	HORAIRES	ÉVÉNEMENTS	PAGES	LIEUX*
27/02	18H30	Inauguration du festival	3	
28/02	10H À 13H	Atelier - Initiation à l'autodéfense féministe	8	Mireuil
28/02	14H À 17H30	Jeu de piste - Sur les traces des Rochelaises oubliées	8	
01/03 au 31/03	Horaires d'ouverture du Musée Maritime	Exposition FEMER - les femmes dans le milieu maritime	9	
01/03	16H	Atelier - Arpentage du livre « Les vigilantes : Surveillées et surveillantes, ces femmes au coeur de l'extrême droite » de Léane Alestra	9	
02/03 au 27/03	Horaires d'ouverture d'Horizon Habitat Jeunes	Exposition Photo - Fou amoureux de Pauline Verdié VERNISSAGE LE 6 MARS À 19H30	10	Mireuil
02/03	19H	Rencontre - Ici ou ailleurs, à la rencontre de femmes inspirantes	10	Dompierre /Mer
04/03	18H30	Ciné/Débat - L'Homme qui répare les femmes : La Colère d'Hippocrate	11	Dompierre /Mer
04/03	18H30	Rencontre - Rencontres avec deux voilières de La Rochelle	11	
05/03 au 20/03	11H À 19H	Exposition d'Eyo Barta - SEINS	12	
05/03	18H30	Conférence/Exposition/Photo - Le rôle des femmes dans la sécurité alimentaire : défis, crises et solutions	12	
06/03	17H30	Conférence - les Femmes invisibles, femmes de...	13	Laleu La Pallice Rossignollette
06/03	20H30	Spectacle - Le chant des cigognes par la Cie Art Session	13	Puilboreau
07/03	10H À 17H	Animation/Atelier/Rencontre - Initiation et sensibilisation au rugby féminin	14	Puilboreau
07/03 08/03	10H À 19H 10H À 18H	Exposition/Vente - Salon « Talents de Femmes »	14	
07/03 au 29/03	Horaires d'ouverture du Collectif Ultimatum	Exposition - « Femmes d'Orient et d'Afrique : Héroïnes, Visionnaires et Pionnières » VERNISSAGE LE 7 MARS À 14H	15	Mireuil
08/03	À VENIR	Manifestation pour la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes	15	
09/03	18H	Rencontre - Jacqueline Manicom, une voix pour les droits des femmes : rencontre avec Hélène Frouard	16	
10/03	18H30	Table ronde - Récits de femmes : pourquoi écrire les silences ?	16	
10/03 17/03	18H	Animation/Atelier - Atelier de réparation de vélo en non-mixité	17	
11/03	19H30	Projection/Débat - Ciné débat autour du documentaire « Le Tampon »	17	Mireuil
12/03	18H30	Vernissage Vernissage de l'exposition « D'une rive à l'autre du siècle » de Floriane Durey	18	
13/03	18H	Spectacle - MONYA l'histoire dont vous êtes l'héroïne par Mash-Up Production	18	

à partir
de 14 ans

à partir
de 10 ans

Calendrier

	DATES	HORAIRES	ÉVÉNEMENTS	PAGES	LIEUX*	
€	13/03 15/03	20H30 17H	Spectacle - Mon nom est Jane, Calamity Jane	19	Lagord	à partir de 12 ans
€	14/03	10H À 12H30	Animation/Atelier - Se réapproprié : Colère Militante et puissance créative	19	●	
	14/03	19H	Rencontre avec Amandine Gay autour de son dernier livre	20	●	
€	15/03	10H À 12H30	Animation/Atelier - Se reconstruire : Tricot et Broderie Queer	20	●	
€	15/03	18H30	Spectacle - (Sûre)vivante de Candice Pailleux	21	●	à partir de 16 ans
	18/03	20H	Table ronde - Parcours de femmes dans la voile de haut niveau	21	Minimes	
	18/03	13H	Rencontre - Suivi de l'entraînement	21	Minimes	
	19/03	10H À 22H	Atelier/Table Ronde/Conférence/Stand/Expo Clitoris party ! Une journée autour de la sexualité féminine pour s'informer, comprendre, agir	22	●	à partir de 12 ans
	20/03	18H30	Table ronde - Derrière les plateformes : réalités de la prostitution en ligne	22	●	
€	21/03	10H À 12H30	Animation/Atelier - Visibiliser : "Dessiner l'Autre" Dispositif participatif inspiré de DrawTogether Strangers	23	●	
€	21/03	10H30 À 15H30	Conférence/Atelier - Déconstruire les dominations - Regards décoloniaux	23	Mireuil	
	21/03	16H30	Projection - Mon nom est Clitoris	24	●	à partir de 12 ans
€	21/03	18H30	Spectacle - Elles étaient une fois... et vécurent heureuses	24	Petit Marseille	
€	22/03	10H À 12H30	Animation/Atelier - Réinventer : Libérer le langage, atelier d'écriture poétique	25	●	
€	22/03	14H30	Animation/Atelier - Un fil et une aiguille contre l'oppression, contre l'injustice, contre l'oubli...	25	●	
€	22/03	19H30	Spectacle - Nari : femme, déesse, puissance de création	26	Rossignolette	
	23/03 au 27/03		Exposition - Paroles de femmes à travers les générations - TEMPS FORT LE 27 MARS À 17H	26	●	
	23/03	19H30	Conférence/Débat - Tradwives et Masculinistes : on en parle !	27	Lagord	
€	24/03	18H30	Animation/Atelier - Ciné-débat autour du film « Women and the Wind »	27	●	
	25/03	18H À 20H	Animation/Atelier - Café Citoyen	28	●	
	26/03	18H30	Projection/Débat - La place des femmes dans les archives	28	●	
€	27/03 28/03	21H	Spectacle - « Marcelle » de la Compagnie Palpitant	29	Rompsay	
	28/03	11H ET 17H30	Animation/Atelier Village Féministe	29	●	
	28/03	14H	Conférence - Rencontre avec Florence Pineau	30	●	
	29/03	15H	Atelier - Comment surmonter un psychotraumatisme ?	30	●	
	03/04	19H	Soirée festive - Queen's party	31	Mireuil	à partir de 18 ans
	03/04 au 29/04	Horaires d'ouverture de la médiathèque	Exposition - Endométriose et PMA. Vivre avec, se battre pour, grandir au-delà	31	Laleu La Pallice Rossignolette	

LA ROCHELLE

● **Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville** - 3 place de l'Hôtel de Ville de La Rochelle

● **Médiathèque Michel-Crépeau** - Avenue Michel Crépeau

● **Salle de l'Oratoire** - 6 bis rue Albert 1^{er}

● **Les Cabanes Urbaines** - 22 rue Cardinal

● **Collectif Actions Solidaires** - 21 rue Sardinerie

● **Bathyscaphe** - 13 rue du Cerf Volant

● **Musée Maritime** - salle de l'Auditorium - Place Bernard Moitessier

● **La Fabuleuse Cantine** - Place Bernard Moitessier

● **Comédie la Rochelle** - 18 Rue Rambaud

● **Porte Maubec** - 6 Rue Saint-Louis

● **Esplanade de l'Encan** - La Rochelle

● **la Fabrique du Lien Social Christiane Faure** - 42 rue des Voiliers

● **Local Info Jeunes 17** - 24 rue Saint-Jean-du-Pérot

● **Maison des Écritures** - 46 Av. du Fort Louis

● **Esplanade De La Friche Du Gabut**

● **Vieux Marché** - Rue des Bonnes femmes

● **Vélopoldine** - 4 Rue des Dames

● **Strangeland** - 42 rue Buffeterie

Plateau Nautique des Minimes - Avenue de la Capitainerie - Quartier Les Minimes

Horizon Habitat Jeunes - 6 rue Auguste Rodin - Quartier Mireuil

Atelier Du Collectif Ultimatum - 22 bis avenue des Grandes Varennes - Quartier Mireuil

Centre socioculturel du Pertuis - 3 Rue François Boucher - Quartier Mireuil

Maison de l'Afrique et des Caraïbes - Rue de la Bergerie - Quartier Mireuil

Médiathèque de Laleu / La Pallice / La Rossignollette - 10 Rue de Montréal

Salle du Clos Margat - 42 rue du Margat - Quartier Petit Marseille

Café Théâtre l'Azile - 29 rue Debussy - Quartier RomsPAY

Salle Bleue - 21 rue de Vaugouin - Quartier La Rossignollette

LAGORD - Horizon Habitat Jeunes - Résidence Utopia - 22 rue René Dumont

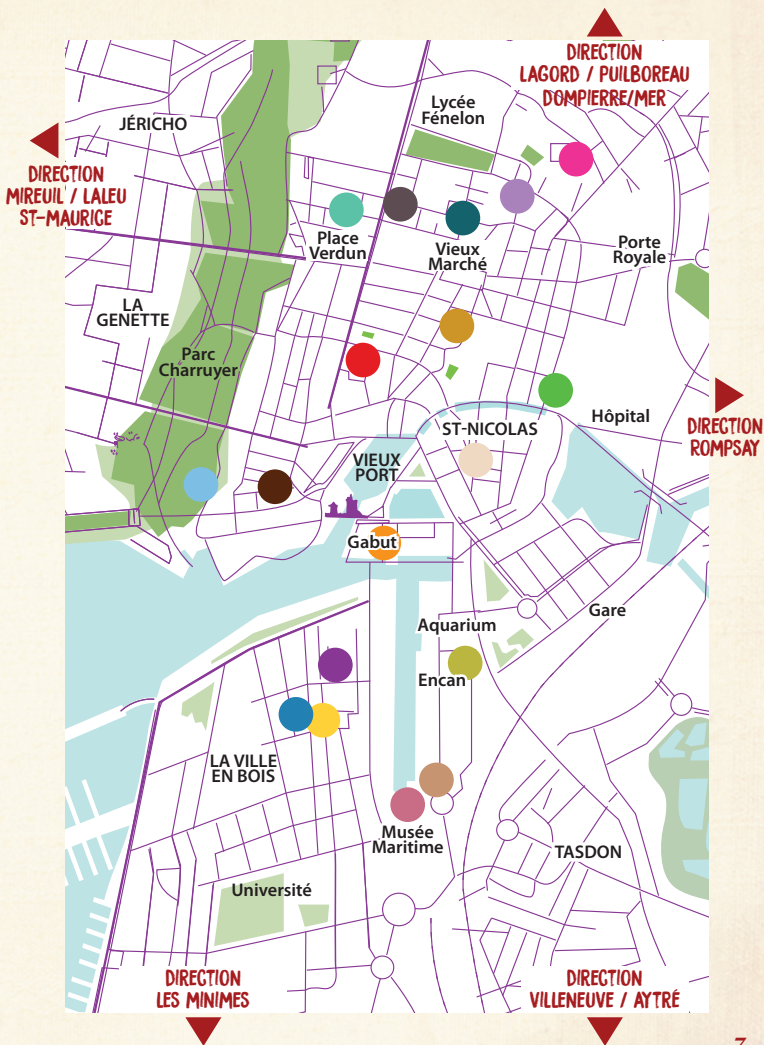
LAGORD - La Kanopé II - 4 rue du Moulin Vendôme

DOMPIERRE-SUR-MER - Salle Isabelle Autissier - Le Vill'Âges Rue Pierre de Coubertin

DOMPIERRE-SUR-MER - Salle Du Conseil Municipal - Espace Michel Crépeau

PUILBOREAU - Le Cube - 46 Rue Alsace Lorraine

PUILBOREAU - Stade De La Tourtillère - 2 rue de la brûlée





Initiation à l'autodéfense féministe

Utiliser l'autodéfense féministe comme outil de renforcement du pouvoir d'agir en matière de vie relationnelle, sexuelle, affective et professionnelle.

Restaurer ou renforcer la confiance en soi et l'affirmation de soi.

Permettre à toute femme d'assurer sa propre sécurité et par conséquent à développer son autonomie.

Organisé par : Planning familial 17.



GRATUIT

sur inscription (15 places)

INSCRIPTION

accueil du Centre Socioculturel

05 46 42 12 18

CENTRE SOCIOCULTUREL DU PERTUIS

3 Rue François Boucher
17000 La Rochelle

2 Dame Hilaire

6 Ludothèque



Sur les traces des Rochelaises oubliées

Un jeu de piste au cœur de La Rochelle pour découvrir les femmes qui ont marqué son histoire. D'énigme en énigme, explorez rues et monuments, révélez des parcours inspirants et redonnez une place aux Rochelaises souvent invisibilisées dans les récits historiques.

Prévoir une marche d'une heure - s'équiper d'un smartphone chargé de préférence.

Une animation sera prévue à l'arrivée. L'itinéraire et les portraits seront disponibles sur notre site CAS17 pour les découvrir en dehors de l'animation.

Organisé par : La Ligue de l'Enseignement 17, le CAS17.

GRATUIT

DÉPART

Rue des Bonnes femmes
La Rochelle



Place
de Verdun



**DU 1^{ER} MARS
AU 31 MARS**

EXPOSITION

Sur les heures d'ouverture
du Musée Maritime

Exposition FEMER - les femmes dans le milieu maritime

FEMER est composé d'une exposition photographique et de petits formats vidéos qui mettent en lumière des femmes qui travaillent dans les milieux maritimes et qui sont engagées dans la préservation de l'océan.

Ce sont plusieurs profils (saunière, ostréicultrice, chercheuse, etc) qui témoignent de leur parcours et des réalités de leur présence en tant que femmes dans ces milieux-là, majoritairement masculin.

Organisé par : L'association FEMER.

GRATUIT

CONTACT

Lauriane Remund
06 49 73 69 14

MUSÉE MARITIME

Espace exposition
temporaire
Place Bernard Moitessier
La Rochelle

3

4

Musée Maritime



DIMANCHE 1^{ER} MARS

16H

ATELIER



GRATUIT

RÉSERVATION

leboucandespaillettes@
protonmail.com

LES CABANES URBAINES

22 rue Cardinal
La Rochelle

3

4

Aquarium

Arpentage du livre « Les vigilantes : Surveillées et surveillantes, ces femmes au cœur de l'extrême droite » de Léane Alestra

Arpenter un livre, c'est s'immerger collectivement dans son contenu, partager la découverte et l'accès au savoir. Pas besoin d'avoir lu l'ouvrage, venez avec votre curiosité et votre envie d'échanger. Alors qu'à travers le monde, l'extrême droite s'attaque aux droits des femmes, celles-ci sont de plus en plus nombreuses à adhérer aux idéologies réactionnaires. Entre théorie politique et questions de genre, Léane Alestra analyse comment les luttes féministes sont détournées à des fins identitaires.

Organisé par : Le Boucan des paillettes.

DU 2 MARS
AU 27 MARS

Sur les heures d'ouverture de
Horizon Habitat Jeunes Mireuil

Fou amoureux

« Fou amoureux » explore les violences conjugales là où elles se dissimulent : dans l'intime, le quotidien de ce que l'on appelle amour. Des images pour rendre visible l'invisible, des jeunes victimes âgées de 18 à 21 ans, minimisées, banalisées, rendues ridicules sous couvert « d'erreurs de jeunesse » ou des relations dites « immatures ». Pourtant bien réelles, ces violences marquent victimes et entourages, soulignant l'urgence de briser le silence.

Vernissage le 6 mars à 19h30. Le vernissage sera suivi d'un temps d'échange autour d'un apéro dînatoire.

Organisé par : Pauline Verdé.

GRATUIT**CONTACT**

paulinephotographie.v@
gmail.com
05 46 00 79 00

**HORIZON HABITAT JEUNES
LA ROCHELLE MIREUIL**

6 rue Auguste Rodin
La Rochelle

1 Quatre Fages

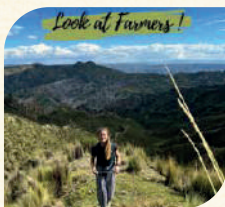
2 Kennedy

LUNDI 2 MARS
19H***Ici ou ailleurs, à la rencontre de femmes inspirantes***

Vernissage de l'exposition « Look at Farmers », d'Émilie Porée. Partez en voyage en Amérique du Sud à travers les portraits de femmes paysannes inspirantes en agriculture paysanne et biologique. Le vernissage sera suivi d'une soirée rencontre / échanges autour des femmes inspirantes, engagées, passionnées, créatives, qu'elles habitent à l'autre bout du monde ou en Charente-Maritime par le biais du Projet « Look at Her », d'Émilie Porée.

Les dates de l'exposition seront communiquées sur le site de la commune de Dompierre-sur-Mer et sur www.cas17.fr

Organisé par : Commune de Dompierre-sur-Mer.

**GRATUIT****CONTACT**

05 46 35 59 00

SALLE ISABELLE AUTISSIER

Le Vill'Âges
Rue Pierre de Coubertin
Dompierre-sur-Mer

15 Mairie de Dompierre



GRATUIT

CONTACT

05 46 35 59 00

**SALLE DU CONSEIL
MUNICIPAL**

Espace Michel Crépeau
Dompierre-sur-Mer

15 Mairie de Dompierre



MERCREDI 4 MARS

18H30

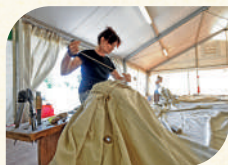
**PROJECTION
DÉBAT**

L'Homme qui répare les femmes : La Colère d'Hippocrate

Réalisé par Colette Braeckman et Thierry Michel, ce documentaire retrace le parcours du docteur Denis Mukwege, gynécologue et militant des droits de l'homme congolais qui procède à des opérations de chirurgie réparatrice sur des femmes victimes de viols, à l'hôpital de Panzi à Bukavu, en République Démocratique du Congo. Cette œuvre cinématographique redonne leur pleine et entière dignité à toutes ces victimes du viol comme arme de guerre.

En présence de la réalisatrice.

Organisé par : Commune de Dompierre-sur-Mer.



GRATUIT

SANS RÉSERVATION

dans la limite des places
disponibles

CONTACT

Lauriane Remund
06 49 73 69 14

MUSÉE MARITIME

Salle de l'Auditorium
Place Bernard Moitessier
La Rochelle



MERCREDI 4 MARS

18H30

RENCONTRE

Rencontres avec deux voilières de La Rochelle

Connaissez-vous le métier de voilier-e ? Ces métiers de l'ombre et pourtant sans qui aucun bateau à voile ne pourrait avancer.

Femer et le Musée Maritime vous proposent de venir à la rencontre d'Anne et Alix, deux voilières, deux générations. Anne, qui a travaillé sur les voiles de l'Hermione, et Alix, également navigatrice, qui met ses connaissances de la pratique au service de ce travail.

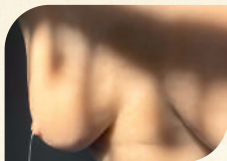
Organisé par : Femer.

3 4 Musée Maritime

DU 5 MARS AU 20 MARS



11H À 19H Horaires variables selon les disponibilités de l'artiste, plus d'infos à venir sur www.cas17.fr



SEINS

SEINS explore la puissance symbolique et politique du corps féminin. À travers la peinture, le dessin et la sculpture, le sein devient lieu de mémoire, de manifeste et de résistance.

L'exposition interroge les assignations du regard et offre un espace où s'entrelacent liberté, intimité et pluralité des expériences féminines.

Organisé par : Eyo Barta du Collectif Ladies.

GRATUIT

CONTACT

06 82 03 30 52

PORTE MAUBEC

6 Rue Saint-Louis
La Rochelle

 Arsenal

JEUDI 5 MARS

18H30 (accueil dès 18h)



Le rôle des femmes dans la sécurité alimentaire : défis, crises et solutions

En présence de Tanit Iglesias Zayas, Responsable de Service Genre et Protection à Action contre la Faim, et Emilie Porée, à l'initiative du projet « Look at Farmers » en Amérique Latine.

Nous explorerons les défis qu'elles affrontent, les stratégies innovantes qu'elles développent et les initiatives inspirantes portées en Amérique Latine, en Afrique et en Asie. La dessinatrice Zainab Fasiki, qui a illustré des campagnes pour ACF, sera présente pour un temps d'échange autour de sa BD Madame Haram. La conférence sera suivie d'un temps convivial pour découvrir l'exposition photo d'Action Contre la Faim « Femmes et sécurité alimentaire ».

Organisé par : Action Contre la Faim.

GRATUIT

CONTACT


charente-maritime@
actioncontrelafaim.org

SUR INSCRIPTION



LA FABRIQUE DU LIEN SOCIAL CHRISTIANE FAURE

42 rue des Voiliers
La Rochelle

 Dames Blanches

**VENDREDI 6 MARS****17H30****CONFÉRENCE**

Conférence : les Femmes invisibles, femmes de...

Souvent pionnières, la plupart de ces femmes demeurèrent dans l'ombre de « grands hommes » : des peintres merveilleux. Derrière Utrillo, Kandinsky, Malevitch, Arp, Marx Ernest, Pollock, de Kooning, ... combien d'artistes femmes audacieuses et talentueuses, réduites au statut de muses et maintenues dans l'anonymat ?

Animée par Pascale Lépinasse, docteure en Anthropologie Sociale et Ethnologie, et historienne de l'art.

Organisé par : Médiathèque de Laleu / La Pallice / La Rossignollette.

GRATUIT**RÉSERVATION**


05 46 42 25 58

**MÉDIATHÈQUE DE
LALEU / LA PALLICE
LA ROSSIGNOLETTE**10 Rue de Montréal
La Rochelle Montréal**TARIF**

Réduit : 5€ Plein : 10€

BILLETTERIE**CONTACT**

05 46 68 01 88

LE CUBE46 Rue Alsace Lorraine
Puilboreau 13 Le Château
14 ANS**VENDREDI 6 MARS****20H30****SPECTACLE**

Le chant des cigognes

Camille a lu une étude : 80 % des femmes françaises pensent qu'une femme ne peut pas avoir une vie épanouie sans enfant. Et elle, elle veut une vie épanouie.

Construit comme un journal de bord et de débordements, ce spectacle d'Hélène Boutard de la Compagnie Art Session donne à entendre le cheminement de pensées d'une femme face à sa potentielle « non-maternité ».

Organisé par : Le Cube.

SAMEDI 7 MARS

10H À 17H

Initiation et sensibilisation au rugby féminin

Dans la matinée, découverte du rugby féminin à travers une initiation.

Dans l'après-midi, échanges sur la place des femmes dans le rugby amateur et professionnel, les enjeux d'inclusion et d'évolution du sport, ainsi que la mise en lumière de parcours féminins inspirants qui contribuent à transformer la discipline.

Repas du midi disponible et payant sans réservation. Atelier ouvert aux majeures.

Organisé par : Rugby Club Puilboreau.

Plus d'informations à venir sur nos réseaux sociaux.

GRATUIT

CONTACT

Camille Olivier
06 10 96 17 47

STADE DE LA TOURBILLÈRE

2 rue de la brûlée
Puilboreau

SAMEDI 7 MARS

10H À 19H

DIMANCHE 8 MARS

10H À 18H



Salon « Talents de Femmes »

Pour la 13^{ème} édition, le salon « Talents de Femmes », organisé par le club Soroptimist de La Rochelle, réunit une trentaine de femmes professionnelles - artisanes, artisanes d'art et artistes - venues présenter leurs créations et productions.

Ce rendez-vous annuel met en lumière des femmes de passion et encourage leur élan créatif comme leur parcours entrepreneurial.

Organisé par : Soroptimist International La Rochelle.



GRATUIT

RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

CONTACT

soroptimistlarochelle@
gmail.com

SALLE DE L'ORATOIRE

6 bis rue Albert 1^{er}
La Rochelle



Place
de Verdun



**DU 7 MARS
AU 29 MARS**

EXPOSITION

Libre d'accès sur les horaires
du Collectif Ultimatum

**« Femmes d'Orient et d'Afrique : Héroïnes,
Visionnaires et Pionnières »**

Vernissage le 7 mars à 14h.

Une exposition célébrant la force, la résilience et l'impact exceptionnel des femmes qui ont façonné l'histoire et la culture de l'Orient et de l'Afrique. De l'Antiquité à l'ère contemporaine, l'exposition rend hommage à celles dont l'influence a traversé les siècles et les frontières. Souvent occultées par les récits traditionnels, ces figures féminines se révèlent être des leaders politiques, des artistes visionnaires, des scientifiques audacieuses, des militantes infatigables et des gardiennes des patrimoines ancestraux.

Organisé par : Collectif Ladies.

GRATUIT

CONTACT

06 24 76 63 51
07 82 50 79 38

**ATELIER DU COLLECTIF
ULTIMATUM**

22 bis avenue des Grandes
Varennes
Résidence le Bossuet
La Rochelle

2 Dame Hilaire

6 Luxembourg



**HORAIRE ET LIEU :
INFO À VENIR**

cas17.fr/nos-festivals/des-elles-a-la-rochelle/



DIMANCHE 8 MARS

MANIFESTATION

***Manifestation pour la Journée
internationale de lutte pour les droits
des femmes***

“Une manifestation féministe à l'occasion de la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes. Venez nombreuses et nombreux avec vos panneaux, drapeaux, mégaphones, autocollants et l'énergie militante nécessaire à notre lutte.



Les TOUFFES EN CHŒUR chantent dans la rue !

En salopette violettes et la voix déployée, vous risquez de les croiser au détour d'une rue ou sur une place de La Rochelle ! Le groupe vocal féministe TOUFFES EN CHŒUR fera résonner un répertoire varié et tonique, engagé et d'actualité dans l'espace public.



Jacqueline Manicom, une voix pour les droits des femmes : rencontre avec Hélène Frouard

Hélène Frouard retrace la vie et le combat de Jacqueline Manicom, sage-femme guadeloupéenne engagée pour les droits des femmes, l'avortement et la contraception.

Une rencontre animée par des élèves des lycées de La Rochelle.

Organisé par : LEAR, Lycées de La Rochelle, médiathèque Michel-Crépeau.



GRATUIT

SANS RÉSERVATION

dans la limite des places disponibles

CONTACT

05 46 45 71 71

**MÉDIATHÈQUE
MICHEL-CRÉPEAU**

Grande salle - Niveau 0
La Rochelle

3 **4** Aquarium



Récit de femmes : pourquoi écrire les silences ?

Une table ronde pour échanger et déconstruire ensemble nos représentations sociales. Devenues, par choix ou par nécessité, les gardiennes d'histoires familiales souvent occultées, les femmes tissent des fils entre les générations pour porter une potentielle force émancipatrice.

À travers leurs parcours et leurs créations, les invité-es questionnent la place des voix des femmes et transforment les imaginaires collectifs.

Organisé par : Maison des Écritures.



GRATUIT

CONTACT

maison.des.ecritures@
ville-larochelle.fr
05 46 51 50 19

MAISON DES ÉCRITURES

46 av. du Fort Louis
La Rochelle

6 Mail Clinique



MARDI 10 MARS
MARDI 17 MARS

**ANIMATION
ATELIER**

18H

Atelier de réparation de vélo en non-mixité

Un espace bienveillant pour apprendre à diagnostiquer, entretenir et réparer son vélo : réparation de crevaisons, réglage des freins et des dérailleurs, et bien plus encore !

Accompagnée par une animatrice, chacune progresse à son rythme, partage ses expériences et gagne en autonomie mécanique et confiance.

Organisé par : Vélopoldine.

GRATUIT

sur inscription
(8 places par atelier)

CONTACT

06 10 52 04 37

VÉLOPOLDINE

4 Rue des Dames
La Rochelle

3 Dames Blanches

4 Arsenal



GRATUIT

SANS RÉSERVATION

dans la limite des places
disponibles

CONTACT

Christian Durand
06 60 91 44 80

HORIZON HABITAT JEUNES LA ROCHELLE MIREUIL

6 rue Auguste Rodin
La Rochelle

1 Quatre Fages

2 Kennedy



MERCREDI 11 MARS

19H30

**PROJECTION
DÉBAT**

Ciné débat autour du documentaire

« Le Tampon »

Projection du court-métrage de 22 min « Le Tampon » réalisé par Camille Kunegel.

« Retirer un tampon est un acte intime. Je les ai toujours enlevés par moi-même à l'exception d'une seule fois. »

La projection sera suivie d'un temps d'échange et d'un apéro dinatoire.

Ce film évoque des scènes de violences sexistes et sexuelles.

Organisé par : Les Escapes Documentaires, Horizon Habitat Jeunes.



Vernissage de l'exposition "D'une rive à l'autre du siècle" de Floriane Durey

Comment créer notre propre récit à partir des légendes familiales et des récits silencieux ? Comment ce qui empêche dans notre histoire peut devenir mouvement et création ? L'exposition « D'une rive à l'autre du siècle », propose une des voies possibles de métamorphose du récit des femmes d'aujourd'hui et celles nées dans le siècle précédent. Faire accéder nos aïeules à leur liberté d'être, c'est se réapproprié la nôtre. C'est aussi recréer un lien entre elles et nous. Venez découvrir ces nouveaux récits du 9 mars au 29 mai à travers des photographies, textes et installations.

Organisé par : Maison des Écritures.

GRATUIT

CONTACT

maison.des.ecritures@ville-larochelle.fr

05 46 51 50 19

MAISON DES ÉCRITURES

46 avenue du Fort Louis
La Rochelle

6 Le Mail Clinique



10 ANS

MONYA l'histoire dont vous êtes l'héroïne ***par Mash-Up Production***

Participez à une expérience fictionnelle entre conte fantastique et thriller philosophique pour apprendre à faire collectivement les bons choix et ainsi sortir de l'impasse...

À la fin de chaque scène, choisissez la bonne porte et tentez de conduire Monya au happy end...

Organisé par : Sur le Pont · CNAREP en Nouvelle-Aquitaine.



GRATUIT

CONTACT

communication@cnarsurlepont.fr
07 75 75 16 00

ESPLANADE DE L'ENCAN

La Rochelle



Aquarium



TARIF

demandeur·euse d'emploi et
moins de 18 ans : 10€
Plein : 15€

CONTACT

theatrekanope2@gmail.com
contact@ciephoenixa.fr

LA KANOPÉ II

4 rue du Moulin de Vendôme
Lagord

3 Lycée Vieljeux



12 ANS



VENDREDI 13 MARS

20H30

SPECTACLE

SAMEDI 15 MARS

17H

Mon nom est Jane, Calamity Jane

Mon nom est Jane, Calamity Jane explore la vie libre, rude et singulière de cette figure historique et légendaire, entre force, fragilités, engagements et contradictions.

La pièce retrace le parcours d'une femme qui déjoue les assignations de genre, bouscule les normes, interroge la colonisation et affirme sa liberté.

Écrit et joué par Justine Devin, mise en scène Virginie Dewees, d'après les Lettres à sa fille, attribuées à Martha Jane Cannary.

Organisé par : La KANOPÉ II et la Compagnie PHCENIXA.



TARIF

1 atelier : 25€ 4 ateliers : 80€
Possibilité d'offrir ou demander
des billets suspendus

INSCRIPTION



CONTACT

strangeland.asso@gmail.com

STRANGELAND

42 rue Buffeterie
La Rochelle

4 Porte de Cougnes



SAMEDI 14 MARS

10H À 12H30

**ANIMATION
ATELIER**

Se réapproprier : Colère Militante et puissance créative

Atelier de journal graphique autour de la colère comme énergie créative et politique.

Le travail se fait par le dessin instinctif, le collage et l'expression visuelle.

Objectif : identifier sa colère, comprendre ce qu'elle protège, et la transformer en force, en clarté, en expression artistique.

Atelier ouvert à tous·tes, queer et safe.

Organisé par : Strangeland.

Intervenant : Nicoz Balboa.



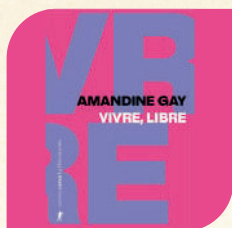
Rencontre avec Amandine Gay autour de son dernier livre « Vivre, libre - Exister au cœur de la suprématie blanche »

Comment vivre et s'émanciper dans un monde façonné par l'oppression raciale ?

Dans ce livre, Amandine Gay en dévoile les ressorts à travers une exploration de son propre parcours et des classiques de la pop culture : de la domination adulte à la famille en passant par l'amitié, la sexualité ou le travail, elle identifie les manifestations quotidiennes de la suprématie blanche et les mécanismes de sa perpétuation.

Une rencontre animée par les Rebelles Ordinaires, en toute convivialité.

Organisé par : Les Rebelles Ordinaires.



GRATUIT


Consommation de courtoisie demandée

CONTACT

05 46 44 79 64

BATHYSCAPHE

13 Rue du Cerf-Volant
La Rochelle

 les Minimes



Se reconstruire: Tricot et Broderie Queer

Un atelier basé sur la transmission horizontale de savoir-faire textiles considérés comme "arts mineurs" et traditionnellement féminisés.

Ici, on détourne la vision mère/fille pour mettre en avant la circulation non-genrée, collective et queer des savoirs.

Objectif: reconstruire du lien, du calme, et une appartenance par un geste partagé, qu'il s'agisse ou non de tricoter réellement pendant la séance.

Atelier ouvert à tous·tes, queer et safe.

Organisé par : Strangeland.

Intervenante : Gaga Van Gogh.



TARIF

1 atelier : 25€ 4 ateliers : 80€

Possibilité d'offrir ou demander des billets suspendus

INSCRIPTION




CONTACT

strangeland.asso@gmail.com

STRANGELAND

42 rue Buffeterie
La Rochelle

 Porte de Cougnès



16 ANS

DIMANCHE 15 MARS
18H30

SPECTACLE

(Sûre) vivante de Candice Pailleux

« La seule grande histoire d'amour à vivre est avec toi même. Rechercher ton enfant intérieur, l'aider à traverser le labyrinthe des traumatismes subis, trouver la voie, la paix. Ça ne veut pas dire pardonner à celles et ceux qui t'ont fait du mal, ce n'est pas forcément nécessaire, une juste colère est saine. Le passé est passé. Fais-en une force. Tu le mérites. »
Andréa Bescond.

Certaines scènes du spectacle évoquent des violences sexistes et sexuelles.

Organisé par : La Comédie.

TARIF 18 €

BILLETTERIE

www.16-19.fr/spectacle/candice-pailleux-surevivante/

CONTACT

comedielarochelle@gmail.com

COMÉDIE LA ROCHELLE

18 Rue Rambaud - La Rochelle



Place
de Verdun



MERCREDI 18 MARS

ENTRAÎNEMENT

Parcours de femmes dans la voile de haut niveau

13h-17h30 : Le Pôle France et Espoirs Voile de La Rochelle vous propose de suivre un entraînement de voile de haut niveau en immersion pour découvrir le fonctionnement d'un centre de performance et accompagner les athlètes durant une séance d'entraînement. Sur inscription



18h-20h : Table ronde mettant en lumière les parcours de femmes engagées dans la voile de haut niveau, issues de plusieurs générations. Les échanges porteront sur l'évolution de la place des femmes, les leviers d'égalité, ainsi que les défis et opportunités liés à la conduite de projets d'excellence olympique.

Organisé par : Pôle France et Espoirs Voile La Rochelle.

**TABLE
RONDE**

GRATUIT

Sur inscription pour le suivi
de l'entraînement
(8 personnes max.)

INSCRIPTION

Camille Olivier
06 10 96 17 47

PLATEAU NAUTIQUE DES MINIMES

Avenue de la capitainerie
La Rochelle

4 Port des Minimes

ATELIER
TABLE RONDE
CONFÉRENCE
STANDS
EXPOSITIONS

JEUDI 19 MARS

10H À 22H



12 ANS

Clitoris party ! Une journée autour de la sexualité féminine pour s'informer, comprendre, agir

Dès 10h : à la B.U, stands info, exposition,...

11h-12h30 : à la B.U, table ronde sur le bien-être et la santé sexuelle à travers les générations

13h-14h30 : à la B.U, table ronde sur la santé des femmes en milieu rural

16h-17h30 : à la B.U, atelier « moule ta moule » à la Fabuleuse Cantine pour célébrer la diversité anatomique et pour se réapproprier son corps

18h-19h30 : conférence à la médiathèque Michel Crépeau : « Parentalité, famille et sexualité » pour briser les tabous, sensibiliser à l'éducation affective et sexuelle, promouvoir le bien-être sexuel et émotionnel en présence de Nadia el Bouga, sage-femme et sexologue clinicienne

20h : soirée conviviale à la Fabuleuse Cantine.

Organisé par : CASA17 et le CAS17

Clitoris Party



GRATUIT SANS RÉSERVATION

dans la limite des places disponibles

**ATELIER CRÉATIF
SUR RÉSERVATION**

06 52 90 73 14

CONTACT

05 46 45 71 71

**MÉDIATHÈQUE MICHEL
CRÉPEAU**

Hall de la B.U

LA FABULEUSE CANTINE

La Rochelle



Aquarium

TABLE
RONDE

VENDREDI 20 MARS

18H30



Derrière les plateformes : réalités de la prostitution en ligne

À l'heure où les plateformes numériques transforment les rapports à la sexualité, cette table ronde interroge les réalités contemporaines de la prostitution en ligne. À travers des regards croisés d'expert·e·s et d'acteur·rice·s de terrain, cet événement vise à informer, prévenir les violences faites aux femmes et promouvoir une culture de l'égalité.

Organisé par : La Ligue de l'Enseignement 17, Les Promeneurs du Net 17.

GRATUIT

INSCRIPTION

contact@laligue17.org

LES CABANES URBAINES

22 rue Cardinal
La Rochelle



Aquarium



SAMEDI 21 MARS
10H À 12H30

**ANIMATION
ATELIER**

TARIF

1 atelier : 25€ 4 ateliers : 80€
Possibilité d'offrir ou demander
des billets suspendus

INSCRIPTION



CONTACT

strangeland.asso@gmail.com

DÉPART STRANGELAND

42 rue Buffeterie
La Rochelle

Porte de Cougnes

Visibiliser : "Dessiner l'Autre" - Dispositif participatif inspiré de DrawTogether Strangers

Une table dans l'espace public. Deux personnes, parfois inconnues, s'assoient face à face et se dessinent pendant 60 secondes. Ce n'est pas un atelier balade, mais une action performative participative dans l'espace public. Objectif : rendre visible les corps minoritaires, recréer des ponts sociaux dans une ville fragmentée, proposer une expérience de regard, de reconnaissance, d'égalité, et d'attention.

Atelier ouvert à tous·tes, queer et safe.

Itinérance lente et respectueuse des possibilités de chacun·e dans le quartier du marché.

Organisé par : Strangeland.

Intervenant·e·s : Nicoz Balboa et Justine Nathalie Marzack.



PARTICIPATION LIBRE ET CONSCIENTE

INSCRIPTION



CONTACT

cerclesenchanteurs@
gmail.com

MAISON DE L'AFRIQUE ET DES CARAÏBES

Rue de la Bergerie
La Rochelle

Cimetière Paysager



SAMEDI 21 MARS
10H30 À 15H30

**CONFÉRENCE
ATELIER**

Déconstruire les dominations - Regards décoloniaux

10h30-12h30 : Conférence participative : Décolonisons-nous ! Le féminisme décolonial éclaire des structures raciales et patriarcales gravées dans nos corps, nos émotions, nos pensées. Elles persistent, agissent, contraignent. Et si nous osions la décolonisation de nos êtres ? Et si nous ouvrons la voie à un monde pluriversel, plus juste, vivant, relationnel ?

12h30-14h : Brunch Enchanté - Chacun·e amène un petit quelque chose à partager

14h-15h30 : Atelier corporel proposé par Ablaye Mbaye de la Maison de l'Afrique : « Ancré·e et Libre ».

Organisé par : Cercles Enchanteurs et la Maison de l'Afrique, en partenariat avec la librairie les Saisons.

PROJECTION

SAMEDI 21 MARS

16H30



Mon nom est Clitoris

Projection du film *Mon nom est Clitoris* (80') réalisé par Daphné Leblond et Lisa Billuart Monet.

Douze jeunes femmes racontent leur rapport à la sexualité, de l'enfance à l'âge adulte. Le film ouvre un dialogue intime et politique sur le plaisir, l'égalité et les normes sociales, offrant un espace de réflexion collective.

Organisé par : Médiathèque Michel Crépeau.



GRATUIT

SANS RÉSERVATION

dans la limite des places disponibles

CONTACT

05 46 45 71 71

**MÉDIATHÈQUE
MICHEL-CRÉPEAU**

Grande salle - Niveau 0
La Rochelle



Aquarium

SPECTACLE

SAMEDI 21 MARS

18H30



Elles étaient une fois... et vécurent heureuses

Revisiter les contes pour y trouver l'histoire des femmes comme SUJET et non plus comme objet (de désir ou de répulsion, de marchandage ou de faire-valoir, de service ou de potiche).

5 femmes, 5 contes, portés par une parole vivante et chaleureuse.

Une discussion avec le public s'en suivra autour de galettes, thé et jus de pommes offerts par Contes Actes.

Organisé par : Contes Actes.



**PARTICIPATION LIBRE
ET CONSCIENTE**

SANS RÉSERVATION

dans la limite des places disponibles

CONTACT

contes.actes@gmail.com

SALLE DU CLOS MARGAT

42 rue du Margat
Quartier : Petit Marseille
La Rochelle



Petit brouage



TARIF

1 atelier : 25€ 4 ateliers : 80€
Possibilité d'offrir ou demander
des billets suspendus

INSCRIPTION



CONTACT

strangeland.asso@gmail.com

STRANGELAND

42 rue Buffeterie
La Rochelle

4 Porte de Cougnes



DIMANCHE 22 MARS
10H À 12H30

**ANIMATION
ATELIER**

Réinventer: Libérer le langage, atelier d'écriture poétique

Un atelier d'écriture pour explorer comment
le langage façonne nos identités, nos récits,
et nos possibles.

Objectifs: réinventer son rapport aux mots,
déplacer les frontières du langage, créer ses
propres outils poétiques, questionner les
héritages linguistiques et oppressants.

Un atelier doux, créatif et politique à la fois.

Organisé par : Strangeland.

Intervenant·e : Justine Nathalie Marzack.



PRÉSENTATION 14H30 GRATUIT

ATELIER BRODERIE 15H30 SUR RÉSERVATION

12 personnes max.
06 52 90 73 14

CONTACT

integre.asso@gmail.com

LES CABANES URBAINES

22 rue Cardinal
La Rochelle

3 4 Aquarium



DIMANCHE 22 MARS
14H30

**ANIMATION
ATELIER**

Un fil et une aiguille contre l'oppression, contre l'injustice, contre l'oubli...

14h30-15h30 : Présentation des arpilleras
chiliennes, petits tableaux brodés fabriqués
avec des matériaux textiles de récupération,
par l'association : origine, contexte politique,
vocation testimoniale, impact interculturel.
Assemblage d'une grande arpillera.

15h30-17h30 : atelier de broderie de petits
éléments pouvant composer une pièce plus
grande. Cet atelier est sur réservation.

Organisé par : Intégré.

Nari : femme, déesse, puissance de création

La chanteuse et poétesse Sarita Rao (IN), et la danseuse Aaricia Ponnet (BE) s'inspirent des récits de femmes façonnés par leurs expériences vécues face aux inégalités de genre.

La performance, en collaboration avec le musicien Ablaye Mbaye (SEN / FR), célèbre la dignité féminine à travers un langage artistique, tissant poésie hindi, berceuse sénégalaise et de figures telles que la déesse afro-caribéenne Oxum et la déesse indienne Lakshmi.

Organisé par : BO-LA collective.



**PARTICIPATION LIBRE
ET CONSCIENTE**

SUR RÉSERVATION



CONTACT

09 81 39 53 70

SALLE BLEUE ROSSIGNOLETTE

21 rue de Vaugouin
La Rochelle

1 Rossignollette

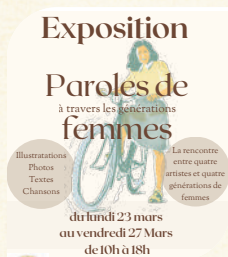
Sur les horaires d'ouverture de l'EHPAD

Paroles de femmes à travers les générations

L'exposition « Paroles de femmes à travers les générations » met en dialogue des générations de femmes, des plus jeunes aux plus âgées. À travers les regards croisés d'une illustratrice, d'une photographe, d'une écrivaine et d'une chanteuse, cette exposition célèbre la transmission, la mémoire et la sensibilité féminine.

Temps fort le 27 mars dès 17h avec un temps d'échange et un concert à 17h30 de Lucile Barré.

Organisé par : Établissement pour personnes âgées du Champ de Mars - CCAS La Rochelle.



GRATUIT

CONTACT

Samuel Palvadeau
05 46 00 21 76

E.P.H.A.D

1 avenue du Champ de Mars
La Rochelle

3 Piscine



LUNDI 23 MARS
19H30

**CONFÉRENCE
DÉBAT**

Tradwives et Masculinistes : on en parle !

Pour cette nouvelle édition, Horizon Habitat Jeunes vous propose un décryptage collectif de ces deux mouvements, de leur influence sur les réseaux sociaux et de ce qu'ils disent des tensions actuelles autour de l'égalité femmes-hommes.

Organisé par : Horizon Habitat Jeunes.

GRATUIT

SANS RÉSERVATION

dans la limite des places disponibles

CONTACT

emartin@horizon17.org
07 67 36 07 22

HORIZON HABITAT JEUNES

Résidence Utopia
22, rue René Dumont
Lagord

3 Zone d'Activités



MARDI 24 MARS
18H30

**ANIMATION
ATELIER**

Ciné-débat autour du film « Women and the Wind »

Après avoir restauré un voilier et attendu le vent, trois femmes quittent la Caroline du Nord pour suivre la pollution plastique le long du Gulf Stream. Seule Kiana est navigatrice expérimentée; Lærke et Alizé découvrent la transatlantique, bouleversées par la puissance du lien entre elles, le bateau et l'océan. Un film de Alizé Jireh. 95 min, en VOSTFR.

La projection sera suivie d'échanges avec l'association de voile féminine Belles et Rebelles 17, et Olivia Watinne, fondatrice d'Estrella Lab, un voilier pensé pour les personnes en situation de handicap.

Organisé par : CAS17.

**PARTICIPATION LIBRE
ET CONSCIENTE**

SUR RÉSERVATION



CONTACT

jade.durbecker@cas17.fr

LA FABULEUSE CANTINE

Place Bernard Moitessier
La Rochelle

3 **4** Aquarium



Café Citoyen

Un temps convivial et ouvert à toutes et tous pour comprendre, échanger et partager autour d'un sujet de société : « Le féminisme a-t-il gagné ? ».

En présence de l'association Nous Toutes, de Marie Nedellec, entrepreneuse engagée et fondatrice de Les Tricoteuses et de Katia Bourdin, enseignante et conseillère régionale engagée sur les thématiques féministes.

Organisé par : InfoJeunes17.



GRATUIT

SUR INSCRIPTION

www.communauteopenlande.org/

CONTACT

accueil@cdij.fr

LOCAL INFO JEUNES 17

24 rue Saint-Jean-du-Pérot
La Rochelle

3 Dupaty



La place des femmes dans les archives

Projection de photos et vidéos d'archives du Fonds Audiovisuel de Recherche représentant des femmes de Charente Maritime des années 20 à aujourd'hui.

La projection sera commentée par Joane Chabassier, sociologue et intervenante au sein de l'association Medication Time dont le travail de recherche a notamment porté sur la structuration politique de l'espace de la cause des femmes en France, et en présence d'une bénévole du FAR.

Organisé par : FAR, CAS17.



GRATUIT

CONTACT

05 46 45 71 71

**MÉDIATHÈQUE
MICHEL-CRÉPEAU**

Avenue Michel Crépeau
La Rochelle

3 **4** Aquarium



**VENDREDI 27 MARS
SAMEDI 28 MARS**

SPECTACLE

21H

« Marcelle » de la Compagnie Palpitant

Inspiré d'une histoire vraie, ce seule-en-scène mêle humour et émotion à travers Marcelle, femme débordante d'énergie et de générosité.

La comédienne Marie Tartrais incarne plusieurs personnages et raconte des anecdotes touchantes, abordant injustice sociale et don de soi. Un hommage vibrant à la solidarité, à l'espoir et aux liens humains.

Organisé par : L'Azile Théâtre et Concerts.

PAYANT

SUR RÉSERVATION

reservation.azile@gmail.com
05 46 00 19 19
www.lazile.org

L'AZILE THÉÂTRE ET CONCERT

29 rue Debussy
La Rochelle

7 les Sauniers



**SAMEDI 28 MARS
11H À 17H30**

**VILLAGE
FÉMINISTE**

Village Féministe

Expos, ateliers ludiques, animations, émissions radio, chansons... la journée sera rythmée par des moments de débats et d'expression autour des questions féministes. Retrouvez toute la programmation sur cas17.fr

En direct sur 95.9FM et radiocollege.fr

Organisé par : CIDFF, Radio Collège, Nous Toutes 17, CDGM, Planning Familial 17, Intégré, le Boucan des Paillettes, la Ligue de l'Enseignement, Collectif Ladies, Primrose, Amnesty International, Surf Up, les Seintillantes, le CAS.

GRATUIT

OUVERT À TOUS.TES

CONTACT

jade.durbecker@cas17.fr

ESPLANADE DE LA FRICHE DU GABUT

La Rochelle

3 4 17 18 20

Porte Saint-Nicolas



Rencontre avec Florence Pineau

Florence Pineau, présidente de l'Association des Femmes et Familles de Marins de Vendée depuis 2002, présentera l'action menée pour valoriser le rôle des femmes dans les entreprises de pêche, la création du brevet de conjoint collaborateur et l'accompagnement des familles lors des événements de mer. Engagée dans plusieurs instances maritimes, elle évoquera aussi son mandat d'élue.

La rencontre se poursuivra avec les chants marins des Accords du Large, suivie d'un pot de l'amitié.

Organisé par : Association Charentaise des Femmes et Familles de Marins.



GRATUIT

CONTACT

Marie-Claude 06 19 44 05 77
Michèle 05 46 44 44 30

MUSÉE MARITIME

Salle de l'Auditorium
Place Bernard Moitessier
La Rochelle

3 **4** Musée Maritime

Surmonter un psychotraumatisme : des thérapies complémentaires

Sensibilisation aux thérapies psychocorporelles qui apaisent les mécanismes psychotraumatiques (circuit de la peur, stratégies de survie : sidération, dissociation, hypervigilance...). Présentation de la surf thérapie avec l'association Surf Up, présentation de la thérapie EMDR et de la sophrologie. Participation du Collectif Nøpe qui lutte contre les VSS à Oléron.

L'association Surf Up représentée par Zoé Provot et la sophrologue Salomé Titus accompagnent les femmes victimes de VSS dans une reconstruction durable (discussions et témoignages).

Organisé par : Surf Up et le CAS17.

GRATUIT

SUR RÉSERVATION

12 personnes max.
09 81 39 53 70

CONTACT

contact@surfup.eu

COLLECTIF ACTIONS SOLIDAIRES

21 rue Sardinerie - 1^{er} étage
La Rochelle

3 **4** Dames Blanches



GRATUIT

SUR INSCRIPTION

accueil du Centre Socioculturel

05 46 42 12 18

**CENTRE SOCIO-CULTUREL
LE PERTUIS**

3 rue François Boucher
La Rochelle

6 Ludothèque

2 Dame Hilaire



VENDEDI 3 AVRIL

19H

**SOIRÉE
FESTIVE**

Queen's party

Parce que la fête est un lieu d'émancipation essentiel qui doit être ouvert à toutes, le Centre Socio-Culturel Le Pertuis se transforme en boîte de nuit le temps d'une soirée en non mixité choisie ! DJ set, bar et restauration sur place.

Organisé par : Centre Socio-Culturel Le Pertuis.



DU 3 AU 29 AVRIL

EXPOSITION

Sur les heures d'ouverture
de la Médiathèque de
Laleu-La Pallice-La Rossignollette

***Endométriose et PMA. Vivre avec, se battre
pour, grandir au-delà***

Cette exposition est le résultat d'un travail documentaire présentant les parcours liés à l'endométriose et de la PMA.

Vivre avec, c'est faire face à la douleur, aux traitements et aux doutes.

Se battre pour, c'est garder l'espoir et se faire entendre.

Grandir au-delà, c'est avancer malgré tout, se réinventer, et parfois, atteindre ses rêves.

Organisé par : Médiathèque de Laleu-La Pallice-La Rossignollette.

GRATUIT

CONTACT

05 46 42 25 58

**MÉDIATHÈQUE DE
LALEU / LA PALLICE
LA ROSSIGNOLLETTE**

10 Rue de Montréal
La Rochelle

1 Montréal

