

Fiche de poste

Psychologue bénévole

Permanence d'accompagnement psychologique des personnes en parcours d'insertion

Qui sommes-nous ?

Depuis 2016, Altrimenti est une association de l'économie sociale et solidaire engagée dans la lutte contre le gaspillage alimentaire et la promotion d'une alimentation saine, durable et accessible à toutes et à tous.

À travers la conserverie Altripasti, son chantier d'insertion situé dans le 20^e arrondissement de Paris, nous valorisons des fruits et légumes hors-circuit en les transformant en produits de qualité tout en accompagnant des personnes éloignées de l'emploi dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle.

En rejoignant Altrimenti, vous contribuez à un projet qui allie transition écologique, inclusion sociale et développement des compétences, au service d'une économie plus durable et solidaire.

Pourquoi avons-nous besoin de vous ?

Dans le cadre de son accompagnement des salariés en parcours d'insertion, Altrimenti souhaite proposer une permanence psychologique afin d'offrir un espace d'écoute, de soutien et d'orientation aux personnes rencontrant des difficultés personnelles susceptibles d'avoir un impact sur leur parcours d'insertion. Cette permanence vise à mieux prendre en compte les fragilités psychologiques qui peuvent constituer un frein à l'accès ou au maintien dans l'emploi, en proposant un accompagnement adapté et complémentaire au suivi socio-professionnel.

En tant que psychologue bénévole, vous interviendrez en complémentarité de l'équipe d'accompagnement socio-professionnel et technique dans le respect du secret professionnel et du code de déontologie des psychologues. Votre intervention contribuera à favoriser l'accès au soutien psychologique de personnes parfois éloignées des dispositifs de soins, à renforcer leur pouvoir d'agir, à prévenir les ruptures de parcours d'insertion, à améliorer leur bien-être psychologique et social et, lorsque cela est nécessaire, à faciliter leur orientation vers les dispositifs de soins adaptés.

Vos missions principales :

1. Assurer des entretiens psychologiques individuels

- Accueillir les bénéficiaires orientés par les équipes ou sur demande.
- Évaluer les besoins et les difficultés psychologiques.
- Proposer un espace d'écoute, de soutien et d'élaboration.
- Mettre en œuvre un accompagnement psychologique de courte durée adapté à la situation.

2. Contribuer à la levée des freins à l'insertion

- Identifier les difficultés pouvant avoir un impact sur le parcours d'insertion (stress, anxiété, estime de soi, traumatismes, isolement, deuil, épuisement, etc.).
- Accompagner les bénéficiaires dans le développement de leurs ressources personnelles.
- Favoriser la confiance en soi, la remobilisation et l'autonomie.

3. Orienter vers les partenaires spécialisés

- Identifier les situations nécessitant une prise en charge médicale ou psychologique spécialisée.
- Faciliter l'orientation vers les dispositifs de droit commun (CMP, psychiatrie, addictologie, associations spécialisées, etc.).
- Assurer, avec l'accord de la personne, le lien avec les partenaires concernés.

4. Travailler en réseau

- Participer aux réunions de coordination avec les équipes d'accompagnement.
- Apporter un éclairage sur les problématiques psychosociales dans le respect du secret professionnel.
- Développer les partenariats avec les acteurs locaux de la santé mentale.

5. Participer à la dynamique de la structure

- Contribuer au suivi de l'activité de la permanence (indicateurs anonymisés, bilans, rapports).
- Participer à la réflexion sur les actions de prévention et de sensibilisation.
- Proposer, si nécessaire, des ateliers collectifs autour du bien-être psychologique, de la gestion du stress, de la confiance en soi ou des compétences psychosociales.

Profil recherché :

Formation

- Master 2 de Psychologie.
- Inscription au répertoire ADELI ou RPPS selon la réglementation en vigueur.

Compétences

- Connaissance des problématiques liées à la précarité, à l'exclusion sociale et aux parcours d'insertion.
- Maîtrise des techniques d'entretien clinique.
- Capacité d'écoute, d'analyse et d'évaluation.
- Aptitude au travail en équipe pluridisciplinaire.
- Connaissance du réseau médico-social et des dispositifs d'accès aux soins.
- Qualités rédactionnelles et capacité à assurer un suivi d'activité.

Qualités personnelles

- Sens de l'écoute et de l'empathie.
- Neutralité et respect de la confidentialité.
- Adaptabilité.
- Autonomie.
- Capacité à instaurer une relation de confiance.
- Sens du travail partenarial.

Conditions d'exercice

- Permanence organisée selon les besoins de la structure (par exemple une demi-journée par semaine).
- Entretiens sur rendez-vous au 26 Rue Serpollet, 75020 Paris, et possibilité d'accueil en urgence selon les situations.
- Travail en lien étroit avec le conseiller en insertion professionnelle, travailleurs sociaux et partenaires de santé.
- Respect strict du secret professionnel et du code de déontologie des psychologues.

Pour candidater, envoyez CV et lettre de motivation à cip@altrimenti-asso.org

