**

**

**Programme Journée des aidants 2019 dans le Var**

**le lundi 07 Octobre 2019 :**

**“Vous accompagnez un proche,**

**comment Faire face à l’épreuve “**

**Palais des sports Jean-François Krakowski**

Rue des châtaigniers Rond Point Alphonse Karr 83700 SAINT-RAPHAEL

**10h00** Ouverture de la journée

**10h30 à 13h00 :** Nous vous proposons de participer à  **3 ateliers** de 35 min sur 3 thèmes qui auront lieu simultanément. Ainsi vous pourrez aller au 3 durant ce temps dédié

de 10h30 à 11h05

de 11h15 à 11h50

de 12h00 à 12h35

3 ateliers différents :

1/ Le poids de la charge mentale : échange autour des répercussions liées au fait d’être aidant.

2/ Parcours administratif et financier : échange autour de l’accès aux droits.

3/ Parcours sur la vie personnelle : échange autour de la conciliation de sa vie sociale, familiale et professionnelle.

Les ateliers sont animés par des professionnels et des aidants

**14h : Reprise**

**14h30 à 16h00 :** Ciné-débat : fiction “Vis ta vie” animé par la MACIF

**Toute la journée de 10h30 à 13h et de 14h00 à 17h :** temps libre autour de 3 espaces stands : comprendre ses droits, les initiatives de répits et améliorer l’ergonomie du quotidien *(Conseil départemental du Var, Macif, AG2R, collectif ISTF du Var, radeau, âge d’or services-Vivradom, Var atout service ADMR, CCAS Saint-Raphaël, APF France handicap Var, Udaf, CIUS)*